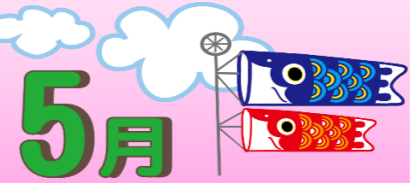




# 富岡町さくらスポーツ情報誌



今年度も各教室において、元気アップ体操教室が始まります。みんなで楽しく体操をして、健康な体づくりをしていきましょう！また、ウォーキングなどのイベントも行いますので、皆様のご参加をお待ちしております！

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
<p>「1才からのリトミック」参加者募集します！                      場所：富岡町役場いわき支所多目的集会施設（1回目は5/7）                      講師：リトミック研究センター福島第1支局より派遣                      その他詳細やお申込みについては、公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社事務局までお願いいたします。</p>			祝日のため休館日	祝日のため休館日	祝日のため休館日	祝日のため休館日
祝日のため休館日	祝日のため休館日	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町高齢者等サポートセンター平沢 10:00～11:30</li> <li>富岡町サービスもとまち 10:00～11:30</li> <li>日和田団地1号棟集会所 10:00～11:30</li> <li>北好間団地集会所 14:00～15:30</li> <li>1歳からのリトミック 10:30～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おだがいさまセンター 10:00～11:30</li> <li>郡山市安積団地集会所 14:00～15:30</li> <li>富岡町高齢者等サポートセンターいづみ 14:00～15:30</li> <li>福島市さくらサロン 13:30～15:00</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー 富岡町内 10:00～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00～11:30</li> <li>学びの森 小ホール 10:30～12:00</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー 郡山逢瀬公園 10:00～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>いわき四倉交流サロン 14:00～15:30</li> <li>郡立診療所 14:00～15:30</li> <li>四ツ倉団地集会所 10:00～11:30</li> </ul>	
12	13	14	15	16	17	18
<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>郡山市富田団地1～3号棟集会所 10:00～11:30</li> <li>いわき市下神白団地集会所 10:00～11:30</li> <li>いわき市湯長谷団地集会所 10:00～11:30</li> <li>好間高齢者等サポートセンター笑顔 14:00～15:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町高齢者等サポートセンター平沢 10:00～11:30</li> <li>富岡町サービスもとまち 10:00～11:30</li> <li>大槻北公民館 14:00～15:30</li> <li>北好間団地集会所 14:00～15:30</li> <li>1歳からのリトミック 10:30～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おだがいさまセンター 10:00～11:30</li> <li>富岡町役場いわき支所多目的施設 10:00～11:30</li> <li>富岡町高齢者等サポートセンターいづみ 14:00～15:30</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー 富岡町内 10:00～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00～11:30</li> <li>学びの森 小ホール 10:30～12:00</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー いわき公園 10:00～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>四ツ倉団地集会所 10:00～11:30</li> </ul> <p><b>那須フラワーワールド&amp;フィンランドの森ウォーキング（中通り）</b></p>	<p>那須フラワーワールド&amp;フィンランドの森ウォーキング（浜通り）</p>	
19	20	21	22	23	24	25
<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>郡山市富田団地1～3号棟集会所 10:00～11:30</li> <li>いわき市下神白団地集会所 10:00～11:30</li> <li>いわき市関船団地1～2号棟集会所 10:00～11:30</li> <li>好間高齢者等サポートセンター笑顔 14:00～15:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町高齢者等サポートセンター平沢 10:00～11:30</li> <li>富岡町サービスもとまち 10:00～11:30</li> <li>北好間団地集会所 14:00～15:30</li> <li>1歳からのリトミック 10:30～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おだがいさまセンター 10:00～11:30</li> <li>郡山市安積団地集会所 14:00～15:30</li> <li>富岡町役場いわき支所多目的施設 10:00～11:30</li> <li>富岡町高齢者等サポートセンターいづみ 14:00～15:30</li> <li>福島市さくらサロン 13:30～15:00</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー 富岡町内 10:00～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00～11:30</li> <li>学びの森 小ホール 10:30～12:00</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー 郡山逢瀬公園 10:00～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>四ツ倉団地集会所 10:00～11:30</li> </ul>		
26	27	28	29	30	31	
<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>郡山市富田団地1～3号棟集会所 10:00～11:30</li> <li>いわき市下神白団地集会所 10:00～11:30</li> <li>好間高齢者等サポートセンター笑顔 14:00～15:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町高齢者等サポートセンター平沢 10:00～11:30</li> <li>富岡町サービスもとまち 10:00～11:30</li> <li>大槻北公民館 14:00～15:30</li> <li>北好間団地集会所 14:00～15:30</li> <li>1歳からのリトミック 10:30～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おだがいさまセンター 10:00～11:30</li> <li>福島市さくらサロン 13:30～15:00</li> <li>富岡町役場いわき支所多目的施設 10:00～11:30</li> <li>富岡町高齢者等サポートセンターいづみ 14:00～15:30</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー 富岡町内 10:00～11:30</li> </ul>	<p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00～11:30</li> <li>学びの森 小ホール 10:30～12:00</li> <li>ノルディックウォーキングセミナー いわき公園 10:00～11:30</li> </ul>			

# 富岡町さくらスポーツ 情報コーナー

## 「スポーツフェスタ 2019 in 富岡」を実施します!

昨年に引き続き、富岡町において「スポーツフェスタ 2019 in 富岡」が行われます。今年もたくさんのご参加をお待ちしています。



1. 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
2. 後援 富岡町/富岡町教育委員会
3. 協力 富岡町グラウンド・ゴルフ協会、公益財団法人星総合病院 星ヶ丘病院  
さくらラジボール卓球サークル、バレーボールサークル「ドリーム」  
株式会社ふたば、NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会
4. 期日 2019年6月9日(日)
5. 会場 富岡町総合スポーツセンター各所
6. 種目 グラウンド・ゴルフ、ラジボール卓球、ウォーキング(ノルディック  
ウォーキング・健脚・散策)、ドローン体験、フライングディスク体験
7. 申込・問合せ 2019年4月19日(金)～5月10日(金)までお電話等でお申  
込みください。バス送迎は、各復興住宅、サロン等より出発いたします  
ので、お申込みの際にご相談ください。

\*その他詳細に関しましては、情報誌に同封されているチラシをご覧ください。

## 「ひめさゆりの丘ウォーキング」参加者募集!

- 1 主催 富岡町教育委員会
- 2 主管 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 3 開催日 2019年6月13日(木) 中通り方面(郡山・三春・福島・大玉)  
15日(土) 浜通り方面(いわき・富岡)
- 4 行程 ≪健脚:約6km≫ ≪散策:約3km≫  
喜多方市熱塩加納町宮川公園着(10:30)→開会式・準備運動→ウォーキング  
(10:45～12:20)→バス乗車・移動(12:30)→道の駅喜多の郷(着 12:45  
発 13:50)→バス出発(14:00)
- 5 持ち物 昼食(喜多の郷のレストラン等の利用も可)、飲み物、タオル、雨具、その他  
必要なもの
- 6 参加費 4,000円(保険代、バス代含む)
- 7 参加対象 富岡町民等
- 8 申込・問合せ 4月22日(月)～5月17日(金)までに当クラブ事務局(22-2690)にお申  
込み下さい。バス送迎は、各復興住宅、サロン等より出発いたしますので、お申込みの  
際にご相談ください。
- 9 注意事項
  - ・昼食は各自でご準備ください。(道の駅喜多レストラン等利用も可)
  - ・詳細については、後日お申込みされた方に個別に郵送します。
  - ・申込時には、ウォーキングコースと乗車場所をスタッフにお伝えください。
  - ・悪天候の場合は、当日の行程を変更する場合があります。

## 「とみおか健康料理プレサークル」を開催します!

今年度も、「とみおか健康料理プレサークル」を開催します。年5回を予定しており、初回は今後のメニュー作りを行います。

1. 主催 富岡町教育委員会
2. 主管 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
3. 場所 富岡町保健センター2階調理室他
4. 日時 2019年6月7日(金)\*初回
5. 講師 管理栄養士 山田千恵美先生
6. 持参物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・飲み物・室内履き等
7. 定員 20名
8. 対象者 富岡町民等
9. 参加費 1,000円(材料・保険代等)\*事務局で一日イベント保険に加入
10. 申込・問合せ 2019年4月22日(月)～5月17日(金)までに事務局までお電話等に  
てお申し込みください。  
\*随時参加も可。参加者には詳細を送付いたします。



## 「とみおか健康カレッジ」のお知らせ

1. 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
2. 後援 富岡町/富岡町教育委員会
3. 日時 主に毎月第3金曜日(初回:6月21日)  
6月～9月 10:00～15:00(昼食時間含)  
10月～3月 10:00～14:30(昼食時間含)
4. 場所 富岡町文化交流センター「学びの森」
5. 対象者 富岡町の主に60歳以上の高齢者等 80名程度
6. 参加費 1,000円(1回につき/昼食・保険代含)
7. 申込・問合せ 2019年5月10日(木)～6月1日(金)までに事務局までお電話等  
にてお申し込みください。



\*その他詳細に関しましては、情報誌に同封されているチラシをご覧ください。

お問い合わせ先

公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称・富岡町さくらスポーツ)

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜 481 TEL0240-22-2690 FAX0240-22-6778

利用時間 9:00～17:00(祝日は休館となります)