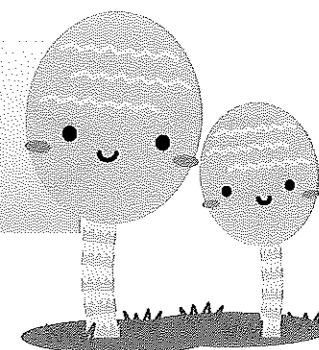




富岡町さくらスポーツクラブ情報誌



寒さの厳しい季節です。各地でインフルエンザが猛威を振るっておりますので、引き続き予防に努めるようお願いいたします！空気も乾燥しているので、水分補給や湿度を一定に保つことにも注意してください！

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 | |
|--|--|---|---|--|--|--|-------------------------------|
| <p>*各種イベント、教室等の問合わせ・お申し込みは下記までお願いします。 富岡町さくらスポーツクラブ 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481（総合体育館内） TEL(0240)22-2690 FAX(0240)22-6778 ホームページURL http://www.sakura-sc.org/</p> | | <p>今月のイベントは</p> <p>1日（金）とみおか健康料理教室 31日（日）町民ゲートボール交流大会</p> | | |  | | <p>とみおか健康料理教室 10:00~14:00</p> |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
|  | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 郡山市富田団地1~3号棟集会所 10:00~11:30 いわき市下神白団地集会所 10:00~11:30 下高久仮設住宅集会所 14:00~15:30 好間高齢者等サポートセンター笑顔 14:00~15:30 いわき市湯長谷団地集会所 10:00~11:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 日和田団地1号棟集会所 10:00~11:30 富岡町高齢者等サポートセンター平沢 10:00~11:30 富岡町ディサービスもとまち 10:00~11:30 泉玉露仮設住宅集会所 14:00~15:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> おだがいさまセンター 10:00~11:30 <p>ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> 富岡町内 10:00~11:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00~11:30 学びの森 小ホール 10:30~12:00 福島市さくらサロン 13:30~15:00 <p>ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> いわき公園 10:00~11:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> いわき四倉交流サロン 14:00~15:30 郡立診療所 14:00~15:30 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 郡山市富田団地1~3号棟集会所 10:00~11:30 いわき市下神白団地集会所 10:00~11:30 下高久仮設住宅集会所 14:00~15:30 好間高齢者等サポートセンター笑顔 14:00~15:30 いわき市関船団地集会所 10:00~11:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 富岡町高齢者等サポートセンター平沢 10:00~11:30 富岡町ディサービスもとまち 10:00~11:30 大槻北公民館 14:00~15:30 泉玉露仮設住宅集会所 14:00~15:30 北好間団地集会所 14:00~15:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> おだがいさまセンター 10:00~11:30 安積団地 14:00~15:30 富岡町後堀いわき支所多目的施設 10:00~11:30 <p>ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> 富岡町内 10:00~11:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00~11:30 学びの森 小ホール 10:30~12:00 福島市さくらサロン 13:30~15:00 <p>ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> 開成山公園 10:00~11:30 | <p>とみおか健康カレッジ 閉講式 「ふるさと・富岡町」 10:00~14:30</p> | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 郡山市富田団地1~3号棟集会所 10:00~11:30 いわき市下神白団地集会所 10:00~11:30 下高久仮設住宅集会所 14:00~15:30 好間高齢者等サポートセンター笑顔 14:00~15:30 | | <p>ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> 富岡町内 10:00~11:30 | <p>祝日のため休館日</p> | | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 四ツ倉団地 10:00~11:30 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 郡山市富田団地1~3号棟集会所 10:00~11:30 いわき市下神白団地集会所 10:00~11:30 下高久仮設住宅集会所 14:00~15:30 好間高齢者等サポートセンター笑顔 14:00~15:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 大槻北公民館 14:00~15:30 北好間団地集会所 14:00~15:30 | <p>元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 安積団地 14:00~15:30 |  | | | |
| 31 | <p>町民ゲートボール 交流大会</p> | | | | | | |

さくらスポーツクラブ 情報コーナー

「INAWASHIRO×チャレンジスキー」が行われました。

1月19・20日(土・日)に「INAWASHIRO×チャレンジスキー」が行われました。今回のスキー体験には、小・中学生と保護者を含め34名が参加してくれました。今年は昨年比べて雪が少ないとのことでしたが、スキーをするには十分な雪がありました。各班に1名ずつインストラクターの先生がついてくれたので、初心者の子も2日目にはスイスイと滑り降りてくる姿が見られました。2日間とも天候にも恵まれ、楽しくスキー活動することができました。



富岡幼稚園(三春)を訪問しました!

1月24日、富岡幼稚園(三春)の保育参観に佐藤GMと林優佑の2名で行ってまいりました。今回は、保育参観の中で園児や参観者も一緒にできる運動の要望もあり、とみおか体操や元気アップ教室でも使用しているボールを使った運動などを園児と一緒に楽しく実施できました。子どもたちも終始笑顔で楽しく活動ができました!



元気アップ教室に関するお知らせ

今年度の元気アップ教室も、間もなく終了しようとしております。来年度も「元気アップ教室」は各会場で行う予定ですが、泉玉露と下高久の会場については、今年の3月末で使用することができなくなります。そのため、現在この2会場の体操に参加している皆さんは、新年度より別の会場に参加していただくようになります。

最寄りの会場としては、泉玉露は富岡町高齢者等サポートセンターいずみ、下高久はいわき支所多目的集会所となります。それ以外の会場に参加することも可能ですので、不明な点がございましたら、富岡町さくらスポーツクラブまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

富岡町さくらスポーツクラブ(富岡町総合体育館内)

電話番号: 0240(22)2690 担当: 小林・佐々木

