

# 富岡町さくらスポーツ情報誌【11月号】



令和4年度 第8号  
令和4年10月7日 発行

2022年11月

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム) ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	<b>2</b> ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>3</b> 文化の日 (休館日)	<b>4</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ○第4回とみおか健康料理プレサークル (①9:00~ ②13:00~)	<b>5</b> 軽登山クラブ 「霧降高原」
<b>6</b>	<b>7</b> ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	<b>8</b> ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	<b>9</b> ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>10</b> ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	<b>11</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)	<b>12</b> 町民 グラウンド・ゴルフ 大会&ふるさと ウォーキング
<b>13</b>	<b>14</b> ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	<b>15</b> ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	<b>16</b> ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>17</b> ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	<b>18</b> 第6回 「とみおか健康カレッジ」	<b>19</b> 第34回 市町村対抗福島県 縦断駅伝競走大会 出発式 (休館日)
<b>20</b> 第34回 市町村対抗福島県 縦断駅伝競走大会 (休館日)	<b>21</b> ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	<b>22</b> ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)	<b>23</b> 勤労感謝の日 (休館日)	<b>24</b> ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	<b>25</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30)	<b>29</b> ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30)	<b>30</b> ○元気アップ教室 ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)			

# 富岡町さくらスポーツ情報コーナー



## ◆ 町民グラウンド・ゴルフ大会&

### ふるさとウォーキング 参加者募集! ◆

- 1 主催 富岡町・富岡町教育委員会
- 2 主管 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 3 協力 富岡町グラウンド・ゴルフ協会
- 4 開催日 令和4年11月12日(土)  
(受付9:00~ 開会式9:30~ 各種目10:00~ 閉会式終了後解散13:30予定)
- 5 場所 ○グラウンド・ゴルフ:富岡町グラウンド・ゴルフ場(※雨天時:ふれあいドーム)  
○ふるさとウォーキング:富岡町内
- 6 参加費 700円
- 7 参加コース Aコース「グラウンド・ゴルフ大会」 Bコース「ふるさとウォーキング」  
※お申込みの際に、どちらにご参加されるかお申し付けください。
- 8 準備物 マスク、タオル、飲み物、その他必要なもの
- 9 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員等 ※定員:150名
- 10 申込・問合せ 令和4年10月11(火)~10月28日(金)までにお電話等にてお申し込みください。
- 11 送迎バス <浜通り地区>下神白団地・JR泉駅・いわき支所・四ツ倉団地・南相馬・富岡町内  
<中通り地区>旧郡山支所・富田団地・サポートセンター平沢・大玉村横堀平団地集会所・福島サロン
- 12 その他
  - ・参加希望される方には、後日詳細をお送りいたします。
  - ・昼食は事務局で準備いたします。また用具の貸出もございます。
  - ・新型コロナウイルスの感染状況及び天候等によって変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。
- 13 諸連絡
  - ・解散後、各コースの送迎バスは『富岡えびす講市』を見学します。
  - <見学行程>13:50 富岡小中学校校庭 到着
  - 13:55~ えびす講市自由見学
  - 15:30 バス出発



## ▲「軽登山クラブ」日光市・霧降高原 参加者募集! ▲

- 1 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 開催日 令和4年11月5日(土)※小雨決行
- 3 場所 栃木県日光市「霧降高原」
- 4 乗車場所 富岡方面バス:富岡町総合体育館  
いわき方面バス:富岡町役場 いわき支所  
郡山方面バス:富岡町役場 旧郡山支所
- 5 参加費 4,000円
- 6 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- 7 その他 強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



### 【霧降高原について】 (日光市観光協会公式サイト「行こう!日光旅ナビ」より一部抜粋)

霧降高原は赤薙山(あかなぎさん)斜面に広がる標高約1,200mの高原地帯です。高山植物の宝庫で、ニッコウキスゲの群生地として知られており、6月下旬~7月中旬には約26万株のニッコウキスゲが見ごろを迎え、黄色い花が一面に咲き誇ります。群生地のキスゲ平はハイキングコースが整備されているので気軽に散策も楽しめます。

## ★ 郡山市・ラージボールサークル 会員募集中 ★

私たちは郡山(富久山)の深谷卓球場をお借りして、毎週木曜日・土曜日の週2回、ラージボール卓球を行っています! 初心者の方でも大歓迎です。情報交換・健康促進とストレス解消のため、私たちと一緒に「ラージボール卓球」を楽しみませんか?

### 【お問合せ先】

伊藤 英治 TEL:090-3437-1699  
佐藤 勇 TEL:090-8921-1351



### 【お問合せ先】

公益社団法人 富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481

TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778

MAIL:info@sakura-sc.org.jp

<利用時間> 月・土・日...9:00~17:00 火・水・木・金...9:00~21:00

※祝日は休館日となります。