

富岡町さくらスポーツ 情報誌【1月号】



令和4年度第10号
令和4年12月2日発行

2023年1月

日	月	火	水	木	金	土
1 年末年始休暇 12月29日～1月3日	2	3	4 	5 	6 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30～②10:50～)	7
8	9 成人の日 (休館日)	10 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00～11:30) (介護予防専門プログラム) ・サポートセンター平沢(10:00～11:30) ・日和田団地集会所(10:00～11:30) ・大槻北公民会館(14:00～15:30) ・北好間団地集会所(14:00～15:30) ○1歳からのリトミック(10:30～11:30)	11 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30～②10:50～) ・富岡町地域交流館(13:30～15:00) ・福島市さくらサロン(13:30～15:00) ・安積団地集会所(14:00～15:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00～11:30)	12 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00～11:30) ・横堀平団地集会所(10:00～11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00～11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・開成山公園(10:00～11:30)	13 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30～②10:50～) ・四倉サロン(14:00～15:30) ・郡立診療所(14:00～15:30) ○第5回とみおか健康料理プレサークル (①9:00～ ②13:00～)	14
15	16 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30～②10:50～) ・富田団地集会所(10:00～11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00～11:30) ・いわき支所 A(14:00～15:30)	17 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00～11:30) ・サポートセンター平沢(10:00～11:30) ・大槻北公民会館(14:00～15:30) ・北好間団地集会所(14:00～15:30) ○1歳からのリトミック(10:30～11:30)	18 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30～②10:50～) ・富岡町地域交流館(13:30～15:00) ・福島市さくらサロン(13:30～15:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00～11:30)	19 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00～11:30) (介護予防専門プログラム) ・横堀平団地集会所(10:00～11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00～11:30)	20 第8回 「とみおか健康カレッジ」	21
22	23 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30～②10:50～) ・富田団地集会所(10:00～11:30) ・関船団地集会所(10:00～11:30) ・いわき支所 A(14:00～15:30)	24 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00～11:30) ・サポートセンター平沢(10:00～11:30) ・大槻北公民会館(14:00～15:30) ・北好間団地集会所(14:00～15:30) ○1歳からのリトミック(10:30～11:30)	25 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30～②10:50～) ・富岡町地域交流館(13:30～15:00) ・福島市さくらサロン(13:30～15:00) ・安積団地集会所(14:00～15:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00～11:30)	26 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00～11:30) ・横堀平団地集会所(10:00～11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・開成山公園(10:00～11:30) 	27 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30～②10:50～)	28
29	30 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30～②10:50～) ・富田団地集会所(10:00～11:30) ・いわき支所 A(14:00～15:30)	31 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00～11:30) ・サポートセンター平沢(10:00～11:30) ・大槻北公民会館(14:00～15:30) ・北好間団地集会所(14:00～15:30)	<div>【お問合せ先】 公益社団法人 富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ) 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org.jp <利用時間>月・土・日…9:00～17:00 火・水・木・金…9:00～21:00 ※祝日は休館日となります。</div>			

富岡町さくらスポーツ 情報コーナー



♪ 「とみおか健康カレッジ」を開催しました ♪

10月21日(金)に「第5回とみおか健康カレッジ」を開催しました！

午前中は東北福祉大学の先生ご協力のもと、ハロウィン間近だったので『カラフルかぼちゃの新聞工作』をテーマに作業を行っていただきました。

新聞紙でかぼちゃの形を作ったあと、さまざまな色の和紙を貼り付けることで色付けをしました。ひとりひとり個性溢れる作品に仕上がりと、とても素敵でした♪



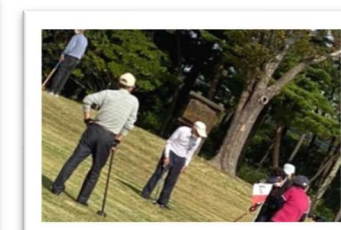
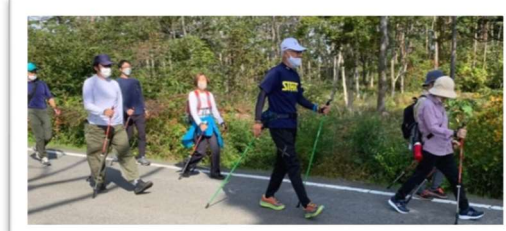
★ 「とみおかスポーツフェスタ 2022」を開催しました ★

10月23日(日)に富岡町総合スポーツセンターにおいて、「とみおかスポーツフェスタ 2022」を開催しました！

今回のフェスタでは、「グラウンド・ゴルフ」「ノルディックウォーキング」を実施し、「とみおかソフトボール交流大会」「とみおかソフトテニス交流会」も同時開催しました。

開会式では、山本町長・高橋議会議長にご挨拶いただき、岩崎教育長・佐藤生涯学習課長のご出席をいただきました。

約160名の皆さまが秋晴れの富岡町に集い、スポーツを楽しむ姿が印象的でした※

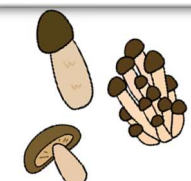
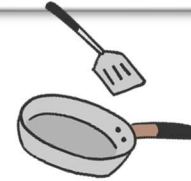


※各イベントについては新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容に変更・または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

🍴 「とみおか健康料理プレサークル」を開催しました 🍴

11月4日(金)に「第4回とみおか健康料理プレサークル」を開催しました！午前と午後に分かれて、合計21名の皆さまにご参加いただきました♪

講師である管理栄養士の先生ご指導のもと、「秋の味覚のおもてなし弁当」をテーマに調理を行い、きのこやさつまいもなど秋の食材をたっぷり使用した彩り鮮やかなお弁当が完成しました☆次回は来年の1月に「新春おもてなしミニ重」をテーマに開催予定です♪



★ 軽登山クラブ「霧降高原」に行ってきました ★

11月5日(土)に軽登山クラブで栃木県日光市にある「霧降高原」に行ってきました。

今回は「子供ハイキング体験」と合同で開催され、軽登山クラブ参加者28名・小学生1名・保護者1名の計30名の皆さまにご参加いただきました！

1,445段の階段からスタートし、途中で休憩を挟みながら、無事に丸山山頂まで登り切ることができました！登り始めは晴れ間も見え、天候には恵まれていたのですが、山頂に近づくにつれて霧が出始めてしまいました…。残念ながら山頂は霧で覆われてしまい、景色を望むことが出来ませんでしたが、怪我なく無事に登山を終えることができました♪

