

富岡町さくらスポーツ情報誌【3月号】



令和4年度第12号
令和5年2月3日発行

2023年3月

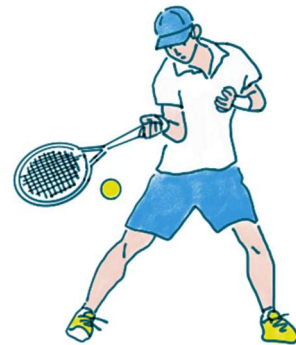
日	月	火	水	木	金	土
<p>【お問合せ先】 公益社団法人 富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ) 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org.jp <利用時間>月・土・日…9:00~17:00 火・水・木・金…9:00~21:00 ※祝日休館</p> 			<p>1 ○元気アップ教室 ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>2 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)</p>	<p>3 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ○第6回とみおか健康料理プレサークル (①9:00~ ②13:00~)</p> 	4
5	<p>6 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30)</p>	<p>7 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)</p>	<p>8 ○元気アップ教室 ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>9 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・開成山公園(10:00~11:30)</p>	<p>10 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)</p>	<p>11 軽登山クラブ 「篠井富屋連峰」</p>
12	<p>13 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p>14 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30)</p>	<p>15 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>16 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)</p>	<p>17 第10回 「とみおか健康カレッジ」</p>	18
19	<p>20 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p>21 春分の日 (休館日)</p>	<p>22 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>23 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30)</p> 	<p>24 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)</p>	25
<p>26 町民インドア ソフトテニス大会</p>	<p>27 ○元気アップ教室 ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p>28 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30)</p>	29	30	31	

富岡町さくらスポーツ 情報コーナー



町民インドアソフトテニス大会 参加者募集！

- 主催 富岡町・富岡町教育委員会
- 主管 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 運営協力 富岡町ソフトテニスクラブ
- 開催日 令和5年3月26日(日)
受付 9:00～ 開会式 9:30～ 競技開始 10:00～
昼食 12:00～ 閉会式 14:30(予定)
- 会場 富岡町総合スポーツセンター内 ふれあいドーム
- 部門 男女混合ダブルス(1～3部)
- 参加対象 富岡町民
- 参加費 1,000円/人
- 持参物 ラケット、シューズ、飲み物、タオル、マスク、その他各自必要なもの
- 申込・問合せ 令和5年2月6日(月)～3月3日(金)までお電話等にてお申込みください。
参加希望者には後日詳細を発送いたします。
- その他 昼食は事務局にて用意いたします。



「軽登山クラブ」宇都宮市・篠井富屋連峰 参加者募集！

- 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 開催日 令和5年3月11日(土) ※小雨決行
- 場所 栃木県宇都宮市「篠井富屋連峰」
- 乗車場所 富岡方面バス：富岡町総合体育館
いわき方面バス：富岡町役場 いわき支所
郡山方面バス：富岡町役場 旧郡山支所
- 参加費 4,000円
- 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- その他 強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



〈篠井富屋連峰(栃木県宇都宮市)〉

「ヤマケイオンライン」ホームページより一部抜粋

篠井富屋連峰は、宇都宮市北部の篠井、富屋地区にある標高 500m 前後の山並みで「宇都宮アルプス」として親しまれている。最高峰は本山。北から、榛名山、男山、本山、飯盛山、高館山、黒戸山、兜山の山々が連なり、多くのハイカーが訪れる場所でもある。

❖ 「健康カレッジ」カレンダーを作りました ❖

令和4年12月16日(金)に年内最後の「とみおか健康カレッジ」が行われました！午前中の実習は「カレンダー作り」でした。木のブロックに数字や曜日を手書きし、それぞれ個性豊かなカレンダーを完成させていました♪

午後からはお散歩、生け花、グラウンド・ゴルフ、スポーツ吹き矢に分かれて活動し、お散歩クラブの皆様は「富岡町地域交流館 富岡わんぱくパーク」の見学に行きました。

また次回のご参加をお待ちしております！



👜 筑波山に行ってきました 👜

令和4年12月3日(土)開催された第8回軽登山クラブでは、茨城県つくば市にある「筑波山」に行ってきました！

今回は35名の皆さまにご参加いただき、天候は曇り時々小雨でしたが、山頂に着く頃には晴れ間も見え、気持ちの良い青空と景色を見ることが出来ました♪道中には数々の奇岩怪石が見られ、目にも楽しい登山コースでした。帰りはのんびりロープウェイを使っての下山となりました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



※各イベントについては新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容に変更・または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。