

富岡町さくらスポーツ 情報誌【6月号】

令和5年度第3号
令和5年5月8日発行



日	月	火	水	木	金	土
<p>【お問合せ・お申込み先】※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)」事務局まで! 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org HP:https://www.sakura-sc.org/ <利用時間>月・土・日…9:00~17:00 / 火・水・木・金…9:00~21:00 ※祝日休館となります。</p>						
				<p>1 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)</p>	<p>2 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)</p>	3
4	<p>5 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p>6 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリトミック(10:30~11:30)</p>	<p>7 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>8 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)</p>	<p>9 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)</p>	<p>10 軽登山クラブ 【二岐山】 (福島県天栄村)</p>
11	<p>12 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p>13 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリトミック(10:30~11:30)</p>	<p>14 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>15 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)</p>	<p>16 第1回 「とみおか健康カレッジ」</p>	17
18	<p>19 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p>20 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)</p>	<p>21 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>22 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)</p>	<p>23 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)</p>	24
25 藤沼湖自然公園 ウォーキング (福島県須賀川市)	<p>26 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p>27 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)</p>	<p>28 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p>29 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30)</p>	<p>30 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)</p>	

富岡町さくらスポーツ

「軽登山クラブ」天栄村・二岐山 参加者募集!

- 1 主 催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 開 催 日 令和5年6月10日(土) ※小雨決行
- 3 場 所 福島県天栄村「二岐山」
- 4 乗車場所 富岡方面バス：富岡町総合体育館
いわき方面バス：富岡町役場 いわき支所
郡山方面バス：富岡町役場 郡山支所
- 5 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 6 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- 7 その他 強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



【二岐山 (ふたまたやま)】 標高：1,544m

二岐山は東岳と西岳又は男岳と女岳と呼ばれ親しまれている。急な登り下りが連続する中級向けの山であるが、山頂からは360度の展望が満喫できる。

●「とみおか健康カレッジ」開催のお知らせ ●

- 1 主 催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 後 援 富岡町・富岡町教育委員会
- 3 開催日時 主に毎月第3金曜日 ※初回開催日：6月17日(金)
10:00~15:00(6月~9月) / 10:00~14:30(10月~3月)
- 4 場 所 富岡町文化交流センター「学びの森」
- 5 対 象 富岡町の主に60歳以上の高齢者の方 ※90名程度
- 6 参加費 1,000円/回(昼食代含む) ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 7 申込方法 前年度から継続を希望する方には、当法人よりお知らせを送付いたします。
随時参加も可能ですので、ご参加の際はご連絡ください。
- 8 クラブ活動 お散歩クラブ/生け花クラブ/グラウンド・ゴルフクラブ/スポーツ吹き矢クラブ
ノルディックウォーキングクラブ



情報コーナー【6月号】

須賀川市・藤沼湖自然公園ウォーキング 参加者募集!

- 1 主 催 富岡町教育委員会
- 2 開 催 日 令和5年6月25日(日) ※小雨決行
- 3 場 所 福島県須賀川市「藤沼湖自然公園」
- 4 行 程 健脚コース：約4km / 散策コース：約2km
<内容>公園内ウォーキング⇒昼食⇒帰路(予定)
※行程は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。
- 5 バス乗車場所 ◇中通り方面◇
郡山市(郡山支所・県営富田団地1~3号棟集会所前)
三春町(サポートセンター平沢)
福島市(福島サロン)
大玉村(大玉村横堀平団地集会所前)
◆浜通り方面◆
富岡町(栄町団地・曲田団地・学びの森・総合体育館・常磐富岡IC駐車場)
いわき市(四ツ倉団地・下神白団地・JR泉駅・富岡町役場いわき支所)
南相馬市
- 6 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 7 持参物 動きやすい服装、履きなれた運動靴、昼食、飲み物、タオル、雨具、その他各自必要なもの
- 8 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等 ※定員100名程度
- 9 申込・問合せ 令和5年5月22日(月)~6月9日(金)までお電話等にてお申込ください。
参加希望者には後日詳細を発送いたします。



【藤沼湖自然公園】(須賀川市ホームページ参照)

藤沼湖自然公園では豊かな自然の魅力が満喫でき、20haの湖面と周囲5kmに整備された遊歩道、18,000本もの樹木があります。四季を通じて楽しむ、多くの家族連れで賑わっています。藤沼湖のほとりにある、ヨーロッパ調のコテージや温泉施設、澄み切った空気と景観の美しさなど、長沼の自然の魅力が満喫できる自然公園です。

※各イベントについては新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容に変更・または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。