

# 富岡町さくらスポーツ 情報誌【7月号】

令和5年度第4号  
令和5年6月2日発行



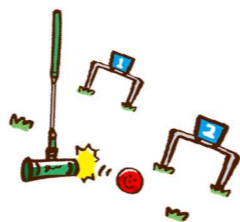
日	月	火	水	木	金	土
<p>【お問合せ・お申込み先】            ※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)」事務局まで!            〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org            HP:https://www.sakura-sc.org/ &lt;利用時間&gt;月・土・日…9:00~17:00 / 火・水・木・金…9:00~21:00            ※祝日休館となります。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
<p><b>双葉郡 スポーツ 交流大会</b></p>	<p><b>3</b> ○元気アップ教室            ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~)            ・富田団地集会所(10:00~11:30)            ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30)            ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p><b>4</b> ○元気アップ教室            ・サポートセンター平沢(10:00~11:30)            ・日和田団地集会所(10:00~11:30)            ・大槻北公民会館(14:00~15:30)            ・北好間団地集会所(14:00~15:30)            ○1歳からのリトミック(10:30~11:30)</p>	<p><b>5</b> ○元気アップ教室            ・いわき支所B(①9:30~②10:50~)            ・福島市さくらサロン(13:30~15:00)  <b>町民ゲートボール 交流会</b></p>	<p><b>6</b> ○元気アップ教室            ・学びの森 大会議室(10:00~11:30)            ・横堀平団地集会所(10:00~11:30)            ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30)            ○ノルディックウォーキングセミナー            ・いわき公園(10:00~11:30)</p>	<p><b>7</b> ○元気アップ教室            ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)            ○第2回とみおか健康料理プレサークル            (①9:30~ ②13:30~)</p> 	<p><b>8</b> <b>軽登山クラブ 【龍王峡】</b> (栃木県日光市)</p>
9	10	11	12	13	14	15
	<p><b>10</b> ○元気アップ教室            ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~)            ・富田団地集会所(10:00~11:30)            ・関船団地集会所(10:00~11:30)            ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p><b>11</b> ○元気アップ教室            ・サポートセンター平沢(10:00~11:30)            ・大槻北公民会館(14:00~15:30)            ・北好間団地集会所(14:00~15:30)</p>	<p><b>12</b> ○元気アップ教室            ・いわき支所B(①9:30~②10:50~)            ・福島市さくらサロン(13:30~15:00)            ・安積団地集会所(14:00~15:30)            ○ノルディックウォーキングセミナー            ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p><b>13</b> ○元気アップ教室            ・学びの森 大会議室(10:00~11:30)            ・横堀平団地集会所(10:00~11:30)            ○ノルディックウォーキングセミナー            ・逢瀬公園(10:00~11:30)</p>	<p><b>14</b> ○元気アップ教室            ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)            ・四倉サロン(14:00~15:30)            ・郡立診療所(14:00~15:30)</p>	15
16	17	18	19	20	21	22
16	<p><b>17</b> &lt;海の日&gt;</p> 	<p><b>18</b> ○元気アップ教室            ・サポートセンター平沢(10:00~11:30)            ・大槻北公民会館(14:00~15:30)            ・北好間団地集会所(14:00~15:30)            ○1歳からのリトミック(10:30~11:30)</p>	<p><b>19</b> ○元気アップ教室            ・いわき支所B(①9:30~②10:50~)            ・福島市さくらサロン(13:30~15:00)            ○ノルディックウォーキングセミナー            ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p><b>20</b> ○元気アップ教室            ・学びの森 大会議室(10:00~11:30)            (介護予防専門プログラム:救急処置)            ・横堀平団地集会所(10:00~11:30)            ○ノルディックウォーキングセミナー            ・いわき公園(10:00~11:30)</p>	<p><b>21</b> 第2回 「とみおか健康カレッジ」</p>	<p><b>22</b> \\詳細は次号にて! <b>日帰りデイキャンプ 外メシクラブ!</b> (メスティン料理 Part1)</p>
23	24	25	26	27	28	29
23	<p><b>24</b> ○元気アップ教室            ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~)            ・富田団地集会所(10:00~11:30)            ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>	<p><b>25</b> ○元気アップ教室            ・サポートセンター平沢(10:00~11:30)            ・大槻北公民会館(14:00~15:30)            ・北好間団地集会所(14:00~15:30)            ○1歳からのリトミック(10:30~11:30)</p> 	<p><b>26</b> ○元気アップ教室            ・いわき支所B(①9:30~②10:50~)            ・福島市さくらサロン(13:30~15:00)            ・安積団地集会所(14:00~15:30)            ○ノルディックウォーキングセミナー            ・富岡町内(10:00~11:30)</p>	<p><b>27</b> ○元気アップ教室            ・学びの森 大会議室(10:00~11:30)            ・横堀平団地集会所(10:00~11:30)            ○ノルディックウォーキングセミナー            ・逢瀬公園(10:00~11:30)</p>	<p><b>28</b> ○元気アップ教室            ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)</p> 	<p><b>29</b> <b>軽登山クラブ 【会津駒ヶ岳】</b> (1泊2日) (南会津郡檜枝岐村)</p>
30	31					
<p><b>30</b> <b>軽登山クラブ 【会津駒ヶ岳】(1泊2日)</b> (南会津郡檜枝岐村)</p>	<p><b>31</b> ○元気アップ教室            ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~)            ・富田団地集会所(10:00~11:30)            ・いわき支所 A(14:00~15:30)</p>					

# 富岡町さくらスポーツ

# 情報コーナー【7月号】

## 町民ゲートボール交流会 参加者募集！

- 1 主催 富岡町教育委員会
- 2 主管 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 3 協力 富岡町ゲートボール協会
- 4 開催日 令和5年7月5日(水)
- 5 場所 富岡町総合スポーツセンター ふれあいドーム
- 6 日程 受付8:30～ 開会式9:00～ 競技開始9:30～
- 7 参加費 800円(昼食代を含む)
- 8 持参物 スティック、ボール、マーカー、飲み物、タオル、その他各自必要な物  
※貸出用スティック・昼食は事務局で準備いたします。
- 9 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等
- 10 申込・問合せ 令和5年6月12日(月)～6月23日(金)までお電話等にてお申込ください。  
参加希望者には後日詳細を発送いたします。



## 「軽登山クラブ」日光市・龍王峡 参加者募集！

- 1 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 開催日 令和5年7月8日(土) ※小雨決行
- 3 場所 栃木県日光市「龍王峡」
- 4 乗車場所 富岡方面バス：富岡町総合体育館  
いわき方面バス：富岡町役場 いわき支所  
郡山方面バス：富岡町役場 郡山支所
- 5 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 6 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- 7 その他 強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



【龍王峡(りゅうおうきょう)】全長：約6km (龍王峡ホームページより一部抜粋)  
今から2,200万年もの昔、海底火山の活動によって噴出した火山岩が、鬼怒川の流れてによって侵食され、現在のような景観になったといわれる「龍王峡」。「むささび橋」からの眺めは、この渓谷でのハイライト。巨岩と清流とがおりなす自然の芸術品が眼前に広がります。

### 【軽登山クラブの行き先変更について】

※8月26日の軽登山クラブは、行き先を米沢市の天元台高原に変更しました。

当初8月26日実施予定だった北塩原村の桧原湖探勝の日程を6月10日に変更したので、その代替として、8月26日は山形県米沢市の天元台高原で気軽な散策ハイキングを実施します。  
ロープウェイに乗って一気に大自然の頂上へ！標高1,350mの天元台高原は、雲上の別天地です！

※各イベントについては新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容に変更・または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 「軽登山クラブ」1泊2日・会津駒ヶ岳 参加者募集！

- 1 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 開催日 令和5年7月29日(土)・30日(日) ※1泊2日
- 3 場所 南会津郡檜枝岐村「会津駒ヶ岳」
- 4 乗車場所 富岡方面バス：富岡町総合体育館  
いわき方面バス：富岡町役場 いわき支所  
郡山方面バス：富岡町役場 郡山支所
- 5 参加費 確認調整中
- 6 持参物 昼食(初日のみ)、飲み物、タオル、雨具、登山靴、他宿泊に必要なもの
- 7 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- 8 その他 ・小雨決行。強風・悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。  
・参加希望の方には後日詳細を送付いたします。  
・「軽登山クラブ」に参加をご希望の方は、事務局までお問合せください。



【会津駒ヶ岳】標高：2,132m (「ふくしまの旅」ホームページより一部抜粋)  
会津駒ヶ岳は、山頂の大湿原と花の美しい山として有名である。標高差1,200mを登るのは、体力と経験のある登山者に可能な山である。登山は山頂湿原が花で埋まる夏の季節がおすすめ。花のポイントは中門大池の辺りで、ワスレグサやピンクのハクサンコザクラが美しい。

## 町民ウォーキング「日光東照宮ウォーキング」参加者募集！

- 1 主催 富岡町教育委員会
- 2 開催日 令和5年8月6日(日) ※小雨決行
- 3 場所 栃木県日光市「日光東照宮」
- 4 行程 健脚コース：約4km / 散策コース：約2km  
<内容>日光東照宮周辺をウォーキング⇒昼食⇒帰路(予定)  
※行程は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。
- 5 バス乗車場所 ◇中通り方面◇  
郡山市(郡山支所・県営富田団地1～3号棟集会所前)  
三春町(サポートセンター平沢) / 福島市(福島サロン)  
大玉村(大玉村横堀平団地集会所前)  
◆浜通り方面◆  
富岡町(栄町団地・曲田団地・学びの森・常磐富岡IC駐車場)  
いわき市(四ツ倉団地・下神白団地・JR泉駅・富岡町役場いわき支所)  
南相馬市
- 6 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 7 持参物 動きやすい服装、履きなれた運動靴、昼食、飲み物、タオル、雨具、その他各自必要なもの
- 8 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等 ※定員100名程度
- 9 申込・問合せ 令和5年7月3日(月)～7月21日(金)までお電話等にてお申込ください。  
参加希望者には後日詳細を発送いたします。

