

富岡町さくらスポーツ 情報誌【8月号】

令和5年度第5号
令和5年7月6日発行



日	月	火	水	木	金	土
		1 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	2 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	3 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム:薬の知識) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	4 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)	5
6 日光東照宮 ウォーキング (栃木県日光市)	7 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所A(14:00~15:30) ○日帰りテイクキャンプ・外メシクラブ! ・メスティン料理 Part2	8 	9 ○元気アップ教室 ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	10 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30) ○子供週末チャレンジ活動 ・生き物ふれあい体験(仙台湾の杜水族館)	11 <山の日>	12
13	14	15	16 	17	18 第3回 「とみおか健康カレッジ」	19
20	21 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所A(14:00~15:30)	22 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30) 浜通り地区親善交流 グラウンド・ゴルフ大会	23 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	24 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	25 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) 	26 軽登山クラブ 【天元台高原】 (山形県米沢市)
27	28 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所A(14:00~15:30)	29 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)	30 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	31 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30) 		

【お問合せ・お申込み先】※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)」事務局まで!

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org HP:https://www.sakura-sc.org/ <利用時間>月・土・日…9:00~17:00/火・水・木・金…9:00~21:00

※各イベントについては天候・現地状況などにより、内容を変更または中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※祝日休館となります。

富岡町さくらスポーツ

情報コーナー【8月号】

🏃 令和5年度 ふくしま駅伝 富岡町チーム 始動！！ 🏃

令和4年11月20日に開催された第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競争大会（愛称：ふくしま駅伝）に出場し、全員が一丸となって一生懸命な走りを見せた富岡町チーム。令和5年度のふくしま駅伝出場に向けて、代表候補選手を募集しております！

主に毎週土曜日に町総合スポーツセンターにて全体練習を実施しておりますので、参加をご希望の方は当法人までご連絡ください。（TEL：0240-22-2690）

- 練習内容：ランニング、筋力・体幹トレーニング等
- 準備物：飲み物、タオル、動きやすい服装、シューズ、着替え、その他必要なもの
- 募集選手：富岡町民または町内に勤務されている方、町にゆかりがある方で高校生以上の男女とさせていただきます。



🌸 第1回 花と緑の復興プロジェクトを開催しました 🌸

6月4日（日）に富岡町総合スポーツセンターにて、令和5年度「第1回花と緑の復興プロジェクト」が開催されました。町内外より約100名の皆様にご参加いただきました♪

今回の開催にあたり子育て応援コミュニティ「コトハナ」様より、ミニヒマワリ・マリーゴールドの苗を寄贈していただきました。

また、新町行政区の皆様にご協力いただき、富岡町総合運動場の敷地内にも花植えをしていただきました。近くへお越しの際はぜひお立ち寄りください🌸



🏕️ 日帰りデイキャンプ&外メシクラブ！開催します 🏕️

- 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 定員 各5組程度
- 曜日 主に土・日曜日等 ※雨天時は翌日を予備日として開催いたします。
- 場所 富岡町総合スポーツセンター内 グリーンフィールド
- 内容 9:00 開会式 - 9:30~14:00 デイキャンプ - 14:30 解散
- 参加費 1,000円
- 申込方法 富岡町さくらスポーツ事務局までお電話等にてお申込みください。
- 準備物 動きやすい靴、長袖長ズボン、エプロン、三角巾、飲み物、タオル等
- 開催予定日 7月22日（土）メスティン料理 Part1 8月7日（月）メスティン料理 Part2
9月9日（土）ピザ窯料理 Part1 10月14日（土）ピザ窯料理 Part2
3月16日（土）ダッチオープン料理 Part1 3月30日（土）ダッチオープン料理 Part2



日帰りデイキャンプをしながら、アウトドアクッキングを楽しみます😊
いろいろなキャンプ用具を貸出しますのでぜひトライしてみてください！

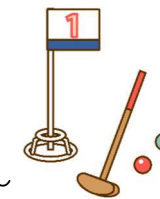
😊😊😊 子供生き物ふれあい体験 参加者募集！ 😊😊😊

- 主催 富岡町教育委員会
- 共催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 開催日 令和5年8月10日（木）
- 場所 仙台うみの杜水族館
- 行程 10:00 現地到着 - 館内にて生き物とふれあい体験・昼食 - 14:00 現地出発
- 参加対象 ①富岡小学校1年生～6年生の児童（※小学2年生以下は保護者同伴）
②富岡中学校1年生～3年生の生徒 ③にこにここども園の児童（保護者同伴）
- 参加費 2,000円/人（昼食代含む）
- 申込期限 令和5年7月7日（金）～7月19日（水）まで。
- 送迎バス 富岡町総合スポーツセンターより発着（現地集合も可）



🏌️ 浜通り地区親善交流グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集！ 🏌️

- 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 協力 富岡町グラウンド・ゴルフ協会
- 開催日 令和5年8月22日（火）
- 場所 富岡町グラウンド・ゴルフ場
- 日程 受付 9:00～ 開会式 9:30～ 競技開始 10:00～ 終了予定 13:30～
- 参加費 800円（昼食代を含む）※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 持参物 飲み物、タオル、その他各自必要な物
※用具の無料貸出もごさいます。昼食は事務局で準備いたします。
- 参加対象 富岡町民及び近隣の方々等
- 申込・問合せ 令和5年7月10日（月）～7月28日（金）までお電話等にてお申込ください。
参加希望者には後日詳細を発送いたします。



🏔️ 「軽登山クラブ」米沢市・天元台高原 参加者募集！ 🏔️

- 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 開催日 令和5年8月26日（土）※小雨決行
- 場所 山形県米沢市「天元台高原」
- 乗車場所 富岡方面バス：富岡町総合体育館
いわき方面バス：富岡町役場 いわき支所
郡山方面バス：富岡町役場 郡山支所
- 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- その他 参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



【天元台高原（てんげんだいこうげん）】（山形県公式観光サイトより一部抜粋）

米沢市にある「天元台高原」は、標高1,300mに位置し、晴れた日には蔵王・鳥海・月山・飯豊・朝日連峰を一望できます。日本百名山の一つ、吾妻山の最短登山口でもあり、ロープウェイやリフトを利用すれば気軽に山頂へたどり着けます。北望台を起点に湿原などを散策するトレッキングコースが人気で、夏は避暑として全国各地より登山客が訪れます。