

富岡町さくらスポーツ 情報誌【9月号】

令和5年度第6号
令和5年8月4日発行



日	月	火	水	木	金	土
					1 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ○第3回とみおか健康料理プレサークル(①9:30~ ②13:30~)	2
3 相双地域 スポーツ大会	4 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	5 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	6 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	7 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	8 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)	9 日帰りデイキャンプ 外メシクラブ! (ピザ窯料理 Part1)
10	11 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	12 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	13 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	14 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	15 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)	16 秋保大滝パノラマ ウォーキング (宮城県仙台市)
17 第17回市町村対抗 福島県軟式野球大会 富岡町 vs 三島町 (小野あぶくま球場 12:30~)	18 〈敬老の日〉	19 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	20 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	21 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム:バランスのよい食事) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	22 第4回 「とみおか健康カレッジ」	23 〈秋分の日〉
24	25 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	26 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)	27 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	28 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	29 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) 	30

【お問合せ・お申込み先】 ※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)」事務局まで!

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org HP:https://www.sakura-sc.org/

<利用時間>月・土・日…9:00~17:00 / 火・水・木・金…9:00~21:00 ※祝日休館となります。

富岡町さくらスポーツ

情報コーナー【9月号】

町民ウォーキング・宮城県仙台市

「秋保大滝パノラマウォーキング」参加者募集！

- 主催 富岡町教育委員会
- 開催日 令和5年9月16日(土) ※小雨決行
- 場所 宮城県仙台市
- 行程 健脚コース：約4km / 散策コース：約2km
<内容>ウォーキング⇒昼食⇒帰路(予定)
※行程は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- バス乗車場所 ◇中通り方面◇
郡山市(郡山支所・県営富田団地1~3号棟集会所前)
三春町(サポートセンター平沢)
福島市(福島サロン) / 大玉村(大玉村横堀平団地集会所前)
◆浜通り方面◆
富岡町(栄町団地・曲田団地・学びの森・常磐富岡IC駐車場)
いわき市(四ツ倉団地・下神白団地・JR泉駅・富岡町役場いわき支所)
南相馬市
- 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 持参物 動きやすい服装、履きなれた運動靴、昼食、飲み物、タオル、雨具、その他各自必要なもの
- 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等 ※定員100名程度
- 申込・問合せ 令和5年8月14日(月)~8月31日(木)までお電話等にてお申込ください。
参加希望者には後日詳細を発送いたします。



★ 軽登山クラブ「松原湖畔探勝路」をハイキング！ ★

6月10日(土)に軽登山クラブ「松原湖畔探勝路ハイキング」を開催しました。約60名の皆様にご参加いただきました。多くのご参加ありがとうございます！

歩きやすい天候の中、松原湖・レンゲ沼も綺麗に見ることができ、さらには磐梯山の後ろ側も見ることが出来ましたよ～！

フキやワラビなどの山菜もたくさん見られ、参加者の皆さんも楽しんでハイキングされていました！怪我なく終えることが出来て何よりです♪



★ とみおか健康カレッジが始まりました！ ★

6月16日(金)に今年度1回目の「とみおか健康カレッジ」を開催し、約90名の皆様にご参加いただきました。午前には開講式を行った後、双葉警察署の方にお越しいただき、詐欺被害防止に関する講話や、歩行者シミュレーター体験もさせていただきました。事件や事故に巻き込まれないように、日頃からの意識が大切ですね！

午後は各部活動に分かれて活動しました。生憎の天候でしたが、お散歩クラブでは「夜の森ローズガーデン」と、3月に町内に完成した東日本大震災の慰霊碑を見学させていただきました。



【秋保大滝 (あきうおおたき)】(仙台市ホームページより一部抜粋)

秋保大滝は、「日本の滝百選」に選ばれ、国の名勝に指定されています。轟音をたてて流れ落ちる様は豪快な迫力で、「日本三大瀑布(大滝)」の一つとも言われています。

不動滝橋の脇から遊歩道を下りて滝つぼに行くこともできます。滝つぼの周囲は、流れ落ちる滝の飛沫が霧となり、見上げる大滝に一層の迫力を感じさせます。

※各イベントについては天候・現地状況などにより、内容を変更または中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。