

# 富岡町さくらスポーツ 情報誌【10月号】

令和5年度第7号  
令和5年9月1日発行



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30)	3 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)	4 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	5 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム:オーラルフレイル) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	6 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) 	7 軽登山クラブ 【那須岳】 (栃木県那須町)
8	9 〈スポーツの日〉	10 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	11 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	12 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	13 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)	14 日帰りデイキャンプ 外メシクラブ! (ピザ窯料理 Part2)
15 	16 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30)	17 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)	18 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	19 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	20 第5回 「とみおか健康カレッジ」	21 鳴子峡自然歩道 ウォーキング (宮城県大崎市)
22	23 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所A(14:00~15:30)	24 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)	25 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	26 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	27 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) 	28 町民 パークゴルフ 大会
29	30 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所A(14:00~15:30)	31 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)				

【お問合せ・お申込み先】※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)」事務局まで!

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org HP:https://www.sakura-sc.org/

<利用時間>月・土・日…9:00~17:00 / 火・水・木・金…9:00~21:00 ※祝日休館となります。

# 富岡町さくらスポーツ

## 「軽登山クラブ」栃木県那須町・那須岳 参加者募集！

- 1 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 開催日 令和5年10月7日(土) ※小雨決行
- 3 場所 栃木県那須町「那須岳」
- 4 乗車場所 富岡方面バス：富岡町総合体育館  
いわき方面バス：富岡町役場 いわき支所  
郡山方面バス：富岡町役場 郡山支所
- 5 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 6 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- 7 その他 強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



【那須岳(なすだけ)】標高：1,915m(那須ロープウェイホームページより一部抜粋)  
栃木県の最北端に位置する関東を代表する活火山。那須連山の主峰であり、今もなお白い噴煙を噴き上げています。ロープウェイを利用すれば、9合目まで到達できます。

## 「町民ウォーキング」宮城県大崎市・鳴子峡 参加者募集！

- 1 主催 富岡町教育委員会
- 2 開催日 令和5年10月21日(土) ※小雨決行
- 3 場所 宮城県大崎市「鳴子峡」
- 4 行程 健脚コース：約4km / 散策コース：約1km  
<内容>鳴子峡ウォーキング⇒昼食・道の駅等⇒帰路(予定)
- 5 送迎バス ◇中通り方面◇ 郡山市(郡山支所・県営富田団地1~3号棟集会所前)  
三春町(サポートセンター平沢) / 福島市(福島サロン)  
大玉村(大玉村横堀平団地集会所前)  
◆浜通り方面◆ 富岡町(栄町団地・曲田団地・学びの森・総合体育館駐車場)  
いわき市(四ツ倉団地・下神白団地・JR泉駅・いわき支所)  
南相馬市
- 6 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 7 持参物 動きやすい服装、履きなれた運動靴、昼食、飲み物、タオル、雨具等
- 8 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等 ※定員100名程度
- 9 申込・問合せ 令和5年9月11日(月)~9月22日(金)までお電話等にてお申込ください。  
参加希望者には後日詳細を送付いたします。



【鳴子峡(なるこきょう)】(鳴子温泉観光協会ホームページより一部抜粋)  
東北屈指の名所「鳴子峡」は昭和7年、史跡名勝天然記念物に指定されました。  
レストハウスには食事処やお土産屋もあり、隣の見晴台からは大深沢橋が一望できます。

# 情報コーナー【10月号】

## 町民パークゴルフ大会 参加者募集！

- 1 主催 富岡町・富岡町教育委員会
- 2 主管 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 3 協力 富岡パークゴルフ協会
- 4 開催日 令和5年10月28日(土)
- 5 場所 広野町二ツ沼総合公園 パークゴルフ場
- 6 日程 受付9:00~ 開会式9:30~ 競技開始10:00~
- 7 参加費 800円(昼食代を含む) ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 8 持参物 クラブ、ボール、マーカー、飲み物、タオル、その他各自必要な物  
※用具の無料貸出もいたします。昼食は事務局で準備いたします。
- 9 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等
- 10 競技方法 36ホールによるストロークプレー(予定)
- 11 送迎バス ◇中通り方面◇ 郡山市(郡山支所・県営富田団地1~3号棟集会所前)  
三春町(サポートセンター平沢) / 福島市(福島サロン)  
大玉村(大玉村横堀平団地集会所前)  
◆浜通り方面◆ 富岡町(栄町団地・曲田団地・富岡町総合体育館)  
いわき市(四ツ倉団地・下神白団地・JR泉駅・いわき支所)  
南相馬市
- 12 申込・問合せ 令和5年9月11日(月)~9月29日(金)までお電話等にてお申込ください。  
参加希望者には後日詳細を送付いたします。



## ★ とみおか健康料理プレサークルを開催しました ★

7月7日(金)に「第2回とみおか健康料理プレサークル」を開催しました。午前と午後合わせて17名の皆様にご参加いただきました。いつもご参加ありがとうございます！  
今回は「初夏の旬食材を使った料理」をテーマに調理実習を行いました。今回のメニューは「夏野菜の冷製あんかけそうめん」「常備菜ピクルス」「とうもろこしの蒸し団子」「白玉フルーツポンチ」の4品を作っていただきました！  
夏野菜をたっぷり使用したので、彩りよく美味しそうに仕上がりました♪



※各イベントについては天候・現地状況などにより、内容を変更または中止とさせていただきます。  
あらかじめご了承ください。