

富岡町さくらスポーツ 情報誌【1月号】

令和5年度第10号
令和5年12月1日発行



日	月	火	水	木	金	土
	1 年末年始休暇 (12/29~1/3)	2 年末年始休暇 (12/29~1/3)	3 年末年始休暇 (12/29~1/3)	4 	5	6
7	8 〈成人の日〉	9 ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所(10:00~11:30)	10 ○元気アップ教室 ・安積団地集会所(14:00~15:30) 	11 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・開成山公園(10:00~11:30)	12 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30) ○第5回とみおか健康料理プレサークル (①9:30~ ②13:30~)	13
14	15 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	16 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	17 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	18 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	19 第8回 「とみおか健康カレッジ」	20
21	22 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	23 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	24 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	25 ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム:腰痛) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・開成山公園(10:00~11:30)	26 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)	27
28	29 ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	30 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30)	31 ○元気アップ教室 ・いわき支所B(①9:30~②10:50~) ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30) 			

【お問合せ・お申込み先】※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)」事務局まで!

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org HP:https://www.sakura-sc.org/

<利用時間>月・土・日…9:00~17:00 / 火・水・木・金…9:00~21:00 ※祝日休館となります。

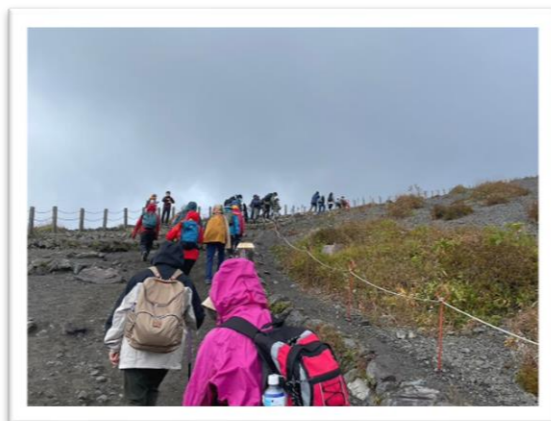
富岡町さくらスポーツ

情報コーナー【1月号】

★軽登山クラブ「那須岳登山」に行ってきました！★

令和5年10月7日（土）に、軽登山クラブ「那須岳登山」を開催しました。

峠の茶屋からの登山口が通行出来なくなっていたため、ロープウェイに乗り山頂を目指すコースへ変更して行いました。山頂付近は雨時々雪が降っており、途中下山になりましたが無事に終わることが出来ました。登山シーズン中ということもあり、多くの登山者で賑わっておいりました。

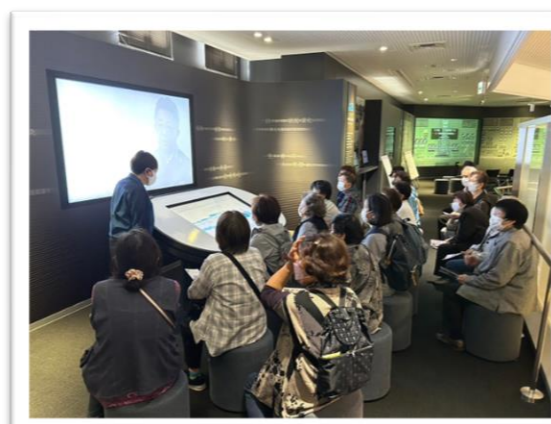


★健康カレッジを開催しました！★

令和5年10月20日（金）に、第5回目の健康カレッジを開催しました。

今回は、「ニュースポーツ体験」でモルックを皆様に体験していただきました。大まかなルールやゲームの進め方を説明した後、ゲーム形式で実践しました。初めて体験する方がほとんどでしたが、皆さん楽しく活動をしておいりました。

午後は、カレッジ部活動を行い、お散歩クラブの皆さんは廃炉資料館を見学しました。



※各イベントについては天候・現地状況などにより、内容を変更または中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

2023年イベント写真コーナー

※掲載写真には限りがございます。ご了承ください。



★4.15 神峰山登山★



★5.27 とみおか交流ソフトボール大会★



★5.27 とみおかスポーツフェスタ★
ノルディックウォーキング



★4.29 ひたち海浜公園ウォーキング★



★6.4 花と緑の復興プロジェクト★



★7.5 町民ゲートボール交流会★



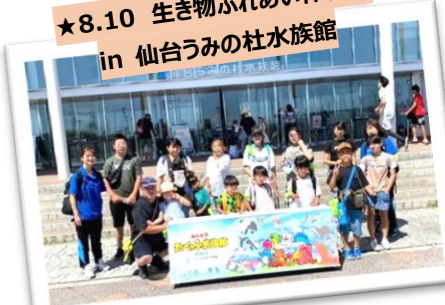
★7.8 龍王峡ハイキング★



★7.29-30 会津駒ヶ岳登山★



★8.10 生き物ふれあい体験★
in 仙台うみの杜水族館



★8.22 浜通り地区親善交流 GG 大会★



★8.26 天元台高原登山★



★9.16 秋保大滝パノラマウォーキング★



★10.7 那須岳登山★



★日帰りデイキャンプ★



★とみおか健康料理プレサークル★



★とみおか健康カレッジ★



2023年もたくさんのイベントにご参加いただきまして、ありがとうございました♪