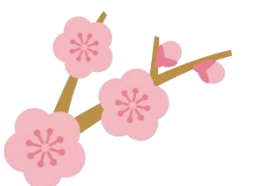


# 富岡町さくらスポーツ 情報誌【3月号】

令和5年度第12号  
令和6年2月2日発行



日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ○第6回とみおか健康料理プレサークル (①9:30~ ②13:30~)	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	<b>5</b> ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所(10:00~11:30)	<b>6</b> ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>7</b> ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム:オーラルフレイル) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・南相馬市スポーツセンター(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	<b>8</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所(①9:30~②10:50~) ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・関船団地集会所(10:00~11:30)		<b>13</b> ○元気アップ教室 ・安積団地集会所(14:00~15:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>14</b> ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・開成山公園(10:00~11:30)	<b>15</b> 第10回 「とみおか健康カレッジ」	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> <span style="color:red">〈春分の日〉</span>	<b>21</b> ○元気アップ教室 ・学びの森 大会議室(10:00~11:30) ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ○ノルテックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	<b>22</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 	<b>27</b> ○元気アップ教室 ・安積団地集会所(14:00~15:30)	<b>28</b> ○ノルテックウォーキングセミナー ・開成山公園(10:00~11:30)	<b>29</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所(①9:30~②10:50~)	<b>30</b> 益子県立自然公園 「益子の森」 ウォーキング (栃木県益子町)
<b>31</b>	【お問合せ・お申込み先】※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社(通称:さくらスポーツ)」事務局まで! 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690/FAX:0240-22-6778 MAIL:info@sakura-sc.org HP:https://www.sakura-sc.org/ <利用時間>月・土・日…9:00~17:00 / 火・水・木・金…9:00~21:00 ※祝日休館となります。					



# 富岡町さくらスポーツ

# 情報コーナー【3月号】

## ▲ 軽登山クラブ「土岳登山」に行ってきました！ ▲

令和5年12月2日(土)に、軽登山クラブ「土岳登山」を開催しました。今回は4kmと6kmの2コースに分かれ、42名の参加者の皆様と登山をしました。当日は天気にも恵まれ、綺麗に紅葉もしており、怪我もなく、無事に登山を終えることができました。



## 🚀 「ふれあい科学館スペースパーク」に行ってきました！ 🚀

令和5年12月26日(火)に、子ども週末チャレンジ活動「ふれあい科学館見学・体験 in スペースパーク」を開催しました。富岡町の小学生、にこにこ子ども園の園児を中心に保護者も含めて11名の皆さんにご参加いただきました。プラネタリウムや宇宙飛行士訓練疑似体験など、宇宙について楽しく体験していました。



## 「町民ウォーキング」栃木県益子町・益子の森 参加者募集！

- 1 主催 富岡町教育委員会
- 2 開催日 令和6年3月30日(土) ※小雨決行
- 3 場所 栃木県益子町 益子県立自然公園「益子の森」
- 4 行程 健脚コース：約4km / 散策コース：約2km  
<内容>ウォーキング⇒昼食・道の駅等⇒帰路(予定)
- 5 送迎バス ◇中通り方面◇ 郡山市(郡山支所・県営富田団地1~3号棟集会所前)  
三春町(サポートセンター平沢) / 福島市(福島サロン)  
大玉村(大玉村横堀平団地集会所前)  
◆浜通り方面◆ 富岡町(栄町団地・曲田団地・学びの森・総合体育館駐車場)  
いわき市(四ツ倉団地・下神白団地・JR泉駅・いわき支所)  
南相馬市
- 6 参加費 4,000円 ※さくらスポーツ会員は10%引きとなります。
- 7 持参物 動きやすい服装、履きなれた運動靴、昼食、飲み物、タオル、雨具等
- 8 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等 ※定員100名程度
- 9 申込・問合せ 令和6年2月26日(月)~3月15日(金)までお電話等にてお申込ください。  
参加希望者には後日詳細を発送いたします。



### 【益子の森(ましこのもり)】(栃木県ホームページより一部抜粋)

益子県立自然公園にある益子の森は、面積約31haのなだらかな丘陵地で、アカマツやコナラ、クリ、ヤマザクラなどでおおわれている里山林です。

林内には、芝生広場、展望塔、吊橋、全長約4kmの散策路などが整備されており、高さ20mの展望塔からは益子町内の美しい田園風景はもちろん、日光連山や高原山、那須連山なども見渡すことができます。

※各イベントについては天候・現地状況などにより、内容を変更または中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。