

富岡町さくらスポーツ情報誌



寒い日が続いております。引き続き、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染予防に努めましょう！

日	月	火	水	木	金	土
元気アップ体操四ツ倉団地教室参加者の方へ 四ツ倉団地の体操教室は現在3回に分けて実施しておりますが、 今後変更する可能性がございますので、時間が決まり次第詳細をお知らせいたします。		年末年始休暇 (12/29~1/3) 休館日		休館日		休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日		元気アップ教室 日和団地 10:00~11:30 ・ディサービスもとまち 10:00~11:30		元気アップ教室 ・学びの森 小ホール 10:30~12:00 ・南相馬市スポーツセンター 10:00~11:30 ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園 10:00~11:30	元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (時間調整中) 松川浦ウォーキング (中通り方面)	
10	11	12	13	14	15	16
	祝日のため休館日	元気アップ教室 ・ディサービスもとまち 10:00~11:30	元気アップ教室 ・富岡町役場いわき支所多目的施設 ①9:00~10:30 ②11:00~12:30 ・安積団地 14:00~15:30 ・福島市さくらサロン 13:30~15:00 ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内 10:00~11:30	元気アップ教室 ・大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00~11:30 ・学びの森 小ホール 10:30~12:00 ノルディックウォーキングセミナー ・開成山公園 10:00~11:30	元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (時間調整中) ・四倉サロン 14:00~15:30 ・郡立診療所 14:00~15:30	松川浦ウォーキング (浜通り方面)
17	18	19	20	21	22	23
	元気アップ教室 ・郡山市富田団地1~3号棟集会所 10:00~11:30 ・いわき市下神白団地集会所 ①9:00~10:10 ②10:20~11:30 ③11:40~12:50 ・いわき市湯長谷団地集会所 10:00~11:30	元気アップ教室 ・北好間団地集会所 14:00~15:30 介護予防専門プログラム ・ディサービスもとまち 10:00~11:30 ・1歳からのリミック 10:30~11:30	元気アップ教室 ・富岡町役場いわき支所多目的施設 ①9:00~10:30 ②11:00~12:30 ・福島市さくらサロン 13:30~15:00 ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内 10:00~11:30	元気アップ教室 ・大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00~11:30 介護予防専門プログラム ・学びの森 小ホール 10:30~12:00 ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園 10:00~11:30	とみおか健康カレッジ 「健康講話」 10:00~14:30	子供週末チャレンジ事業 ADATARAX チャレンジスキー (あだたら高原スキー場)
24/31	25	26	27	28	29	30
	元気アップ教室 ・郡山市富田団地1~3号棟集会所 10:00~11:30 ・いわき市下神白団地集会所 ①9:00~10:10 ②10:20~11:30 ③11:40~12:50 ・いわき市関船団地集会所 10:00~11:30	元気アップ教室 ・富岡町高齢者等サポートセンター平沢 10:00~11:30 ・大槻北公民会館 14:00~15:30 ・北好間団地集会所 14:00~15:30 ・1歳からのリミック 10:30~11:30 介護予防専門プログラム ・ディサービスもとまち 10:00~11:30	元気アップ教室 ・富岡町役場いわき支所多目的施設 ①9:00~10:30 ②11:00~12:30 ・福島市さくらサロン 13:30~15:00 ・安積団地 14:00~15:30 ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内 10:00~11:30	元気アップ教室 ・大玉村横堀平団地住宅集会所 10:00~11:30 介護予防専門プログラム ・学びの森 小ホール 10:30~12:00 ノルディックウォーキングセミナー ・開成山公園 10:00~11:30	元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (時間調整中)	

富岡町さくらスポーツ 情報コーナー

「町民グラウンド・ゴルフ大会&ふるさとウォーキング」が行われました！

11月7日に、「町民グラウンド・ゴルフ大会&ふるさとウォーキング」が富岡町グラウンド・ゴルフ場と富岡町内コース（ウォーキング）にて行われました。当日は、天候にも恵まれ、県内から集まった128名（グラウンド・ゴルフ101名、ウォーキング27名）の参加者の皆さんには、気持ち良くプレーをしていただきました。ふるさとウォーキングは、バスで町内を周遊した後、富岡駅をスタートし、スポーツセンターまでの道のりを楽しみながらウォーキングしておりました。

なお、グラウンド・ゴルフ大会の結果は、下記のとおりとなります。

【男性の部】（敬称略）

優勝 林 徳夫
準優勝 中澤 正雄
第3位 佐藤 博恭
第4位 遠藤 弘仁
第5位 吉田 孝生

【女性の部】

優勝 桑田 多美子
準優勝 高橋 仁子
第3位 三瓶 光子
第4位 横田 トキ子
第5位 柴田 さだよ



「健康カレッジ」開催しています！

毎月第3金曜日に、「とみおか健康カレッジ」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、7月からの開催となりましたが、感染拡大防止対策を講じながら開催中です。

11月のカレッジでは、毎年お世話になっている東北福祉大学予防福祉健康増進推進室の古瀬先生をお招きし、「クリニカルアート」を行いました。季節の果物である柿のネガポジ画という画法で柿を描き、先生のご指導の下、参加者の皆さんは素敵な柿の絵を完成させておりました。午後の部活動は、スポーツ吹き矢、お散歩、生け花、グラウンド・ゴルフ、ラケットテニスがございます。

健康カレッジは、来年の3月まで月1回開催しております。途中からの参加も可能ですので、興味のある方は富岡町さくらスポーツまでご連絡ください。



「鹿狼山登山」参加者募集！

- 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 場所 鹿狼山・鹿狼の湯（予定）
- 日時 令和3年2月6日（土）
- 対象者 軽登山クラブにご登録された方
- 参加費 3,000円
- 持参物 参加者の方には、後程詳細をお送りいたします。
- 申込・問合せ 軽登山クラブにご登録されている方には、申込用紙を郵送いたします。
※詳しい行程については現在検討中です。
- その他 ※小雨決行。強風・雨天時等は行程を変更することがあります。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・予定変更の場合がございますので、予めご了承ください。



お問合せ先

公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社（通称・富岡町さくらスポーツ）
〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜 481 TEL0240-22-2690 FAX0240-22-6778
利用時間 9:00～17:00（月・火・木・土・日） 9:00～21:00（水・金）（祝日は休館となります）