

# 富岡町さくらスポーツ情報誌【8月号】



令和3年度 第4号  
令和3年7月2日 発行

2021年8月

日	月	火	水	木	金	土
1	<b>2</b> ○元気アップ教室 ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	<b>3</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ○1歳からのリミック(10:30~11:30)	<b>4</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・いわき支所 B(①9:20~②10:40~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>5</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・学びの森 大会議室(10:30~12:00) (介護予防専門プログラム) ・万葉ふれあいセンター(10:00~11:30) ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	<b>6</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~)	7
<b>8</b> 山の日 (休館日)	<b>9</b> 振替休日 (休館日)	<b>10</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30)	<b>11</b> 【夜間開放日】 ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>12</b> 【夜間開放日】 ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	13	14
15	16	<b>17</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・ティサービスもとまち(10:00~11:30)	<b>18</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ・いわき支所 B(①9:20~②10:40~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>19</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・学びの森 大会議室(10:30~12:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	<b>20</b> 第3回 「とみおか健康カレッジ」	21
22	<b>23</b> ○元気アップ教室 ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~) ・関船団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	<b>24</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム) ○1歳からのリミック(10:30~11:30)	<b>25</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ・いわき支所 B(①9:20~②10:40~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	<b>26</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・学びの森 大会議室(10:30~12:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	<b>27</b> ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)	<b>28</b> 軽登山クラブ 「北塩原村・ 松原湖岬探勝路」
29	<b>30</b> ○元気アップ教室 ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	<b>31</b> 【夜間開放日】 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ○1歳からのリミック(10:30~11:30)	○4月より夜間開放日の曜日が変わりました。 曜日：毎週【火・水・木】曜日 時間：17:00~21:00 ○新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、各教室やイベントが中止 または変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。			

# 富岡町さくらスポーツ 情報コーナー



## ❀ 花植えを実施しました！ ❀

令和3年6月6日に、富岡町総合スポーツセンターにて花植えを実施しました。今年は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、スポーツセンター周辺にお住まいの皆様とさくらスポーツ職員での花植えとなりました。今回の花植えでは、マリーゴールドやサルビア、日々草などを約2,000ポット花壇に植えました。総合スポーツセンターにお越しの際は、是非御覧ください！



## 熱中症にご注意を！！☀

夏になると、気温が上昇し熱中症になりやすくなります。また、水分の摂取不足による脱水症状も要注意です！！新型コロナウイルスの影響でマスクが必須になっていますが、マスクを着用していると、これまで以上に熱中症にかかりやすくなりますので、しっかりと熱中症予防に努めましょう！

### 【熱中症とは？】

暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。



### 【熱中症を防ぐには？】

- 暑さを避ける（適宜にエアコンを使用し、涼しい服装にしましょう。）
- 喉が渴いていなくても、水分補給（こまめな水分補給。大量に汗をかいた時は塩分補給も。）
- マスクを適宜外す  
（気温や湿度が高い場合は要注意！相手と十分な距離を取って適宜マスクを外しながら休憩をしましょう。）
- 暑さに備えた体づくりをする（水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行いましょう。）

### 【お知らせ】

イベントなどの予定は新型コロナウイルス感染拡大状況によって変更が生じる場合がございますので、予めご了承ください。

## ▲ 北塩原村・松原湖畔探勝路登山 参加者募集！ ▼

- 1 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 開催日 令和3年8月28日（土）
- 3 場所 北塩原村（裏磐梯）松原湖畔探勝路
- 4 乗車場所 富岡方面バス：富岡IC駐車場  
いわき方面バス：旧好間笑顔  
郡山方面バス：旧富岡町役場郡山支所
- 5 参加費 4,000円
- 6 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- 7 その他 ・小雨決行。強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。  
・軽登山クラブ会員、参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



## 親善グラウンド・ゴルフ交流大会 参加者募集！

- 1 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 2 協力 富岡町グラウンド・ゴルフ協会
- 3 開催日 令和3年9月11日（土）
- 4 場所 富岡町グラウンド・ゴルフ場（※現地集合）  
ふれあい広場
- 5 日程 開会式 9:00～ 終了 14:00 予定  
※3ラウンドゲームで行います。
- 6 参加費 500円
- 7 参加対象 富岡町民及び近隣の方々 ※定員100名程度
- 8 申込・問合せ 令和3年8月2日（月）～8月25日（水）までにお電話等にてお申し込みください。
- 9 持参物 飲み物・タオル・マスク・その他必要なもの。  
※競技用具のない方は貸し出します。昼食は事務局で準備いたします。
- 10 その他 送迎バスは出ませんので、現地に直接集合してください。



～ お問合せ先 ～

公益社団法人 富岡町さくら文化・スポーツ振興公社（通称：富岡町さくらスポーツ）

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜 481 TEL:0240-22-2690 FAX:0240-22-6778

利用時間【月・金・土・日】9:00～17:00【火・水・木】9:00～21:00（祝日は休館となります）