

# 富岡町さくらスポーツ情報誌【9月号】



令和3年度 第5号  
令和3年8月6日発行

2021年9月

富岡町総合スポーツセンターの夜間開放日は、毎週 火・水・木 曜日となります。なお、体育館アリーナは地震の影響で利用できません。(トレーニング室は利用可能です。)

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ 日程変更お知らせ ※</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>第4回 健康カレッジ 9月10日(金) → 9月17日(金)</li> <li>元気アップ教室(四ツ倉団地集会所) 9月17日(金) → 9月10日(金)</li> <li>元気アップ教室(四倉サロン) 9月17日(金) → 9月10日(金)</li> <li>元気アップ教室(郡立診療所) 9月17日(金) → 9月10日(金)</li> </ul>			<p>1</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>福島市さくらサロン(13:30~15:00)</li> <li>いわき支所B(①9:20~②10:40~)</li> <li>富岡町地域交流館(13:30~15:00)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町内(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>2</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>横堀平団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>学びの森 大会議室(10:30~12:00) (介護予防専門プログラム)</li> <li>万葉ふれあいセンター(10:00~11:30)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>いわき公園(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>3</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~)</li> </ul> <p>○第3回とみおか健康料理プレサークル</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(①9:00~②13:00~)</li> </ul>	4
5	<p>6</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富田団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~)</li> <li>湯長谷団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>いわき支所A(14:00~15:30)</li> </ul>	<p>7</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日和田団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>サポートセンター平沢(10:00~11:30)</li> <li>大槻北公民会館(14:00~15:30)</li> <li>北好間団地集会所(14:00~15:30)</li> <li>ティサービスもとまち(10:00~11:30)</li> </ul> <p>○1歳からのリミックス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(10:30~11:30)</li> </ul>	<p>8</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>福島市さくらサロン(13:30~15:00)</li> <li>安積団地集会所(14:00~15:30)</li> <li>いわき支所B(①9:20~②10:40~)</li> <li>富岡町地域交流館(13:30~15:00)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町内(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>9</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>横堀平団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>学びの森 大会議室(10:30~12:00)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>逢瀬公園(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>10</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~)</li> <li>四倉サロン(14:00~15:30)</li> <li>郡立診療所(14:00~15:30)</li> </ul>	11
<p>12</p> <p>市町村対抗 福島県軟式野球大会 富岡対北塩原村 (ほばら大泉球場 8:30~)</p>	<p>13</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富田団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~)</li> <li>関船団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>いわき支所A(14:00~15:30)</li> </ul>	<p>14</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>サポートセンター平沢(10:00~11:30)</li> <li>大槻北公民会館(14:00~15:30)</li> <li>北好間団地集会所(14:00~15:30)</li> <li>ティサービスもとまち(10:00~11:30)</li> </ul> <p>○1歳からのリミックス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(10:30~11:30)</li> </ul>	<p>15</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>福島市さくらサロン(13:30~15:00)</li> <li>いわき支所B(①9:20~②10:40~)</li> <li>富岡町地域交流館(13:30~15:00)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町内(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>16</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>横堀平団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>学びの森 大会議室(10:30~12:00)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>いわき公園(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>17</p> <p>第4回 「とみおか健康カレッジ」</p>	<p>18</p> <p>軽登山クラブ 「川内村・高塚山」</p>
19	<p>20</p> <p>敬老の日 (休館日)</p>	<p>21</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>サポートセンター平沢(10:00~11:30)</li> <li>大槻北公民会館(14:00~15:30)</li> <li>北好間団地集会所(14:00~15:30)</li> <li>ティサービスもとまち(10:00~11:30)</li> </ul> <p>○1歳からのリミックス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(10:30~11:30)</li> </ul>	<p>22</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>福島市さくらサロン(13:30~15:00)</li> <li>安積団地集会所(14:00~15:30)</li> <li>いわき支所B(①9:20~②10:40~)</li> <li>富岡町地域交流館(13:30~15:00)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町内(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>23</p> <p>秋分の日 (休館日)</p>	<p>24</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~)</li> </ul> <p>五色沼 自然探勝路 ウォーキング(中通り方面)</p>	<p>25</p> <p>五色沼 自然探勝路 ウォーキング (浜通り方面)</p>
26	<p>27</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富田団地集会所(10:00~11:30)</li> <li>下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~)</li> <li>いわき支所A(14:00~15:30)</li> </ul>	<p>28</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>サポートセンター平沢(10:00~11:30)</li> <li>大槻北公民会館(14:00~15:30)</li> <li>北好間団地集会所(14:00~15:30)</li> <li>ティサービスもとまち(10:00~11:30) (介護予防専門プログラム)</li> </ul> <p>○1歳からのリミックス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(10:30~11:30)</li> </ul>	<p>29</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>福島市さくらサロン(13:30~15:00)</li> <li>いわき支所B(①9:20~②10:40~)</li> </ul> <p>○ノルディックウォーキングセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>富岡町内(10:00~11:30)</li> </ul>	<p>30</p> <p>○元気アップ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学びの森 大会議室(10:30~12:00)</li> </ul>		

【お知らせ】第4回とみおか健康カレッジの日程が変更になりました。それに伴い、元気アップ教室の日程も一部変更となっております。予めご了承ください。

## 富岡町さくらスポーツ情報コーナー



## ◆ 軽登山クラブ「鳥屋山登山」実施 ◆

6月26日(土)に、第3回軽登山クラブ『鳥屋山登山』に行ってみりました。浜通り地方は雨が降っていたので、天候の心配をしましたが、会津地方は快晴で気温も高い中で登山になりました。当初の登山ルートとは変更し、軽沢登山口から登り漆窪登山口へ下るルートになりましたが、脱落する方も無く無事に終えることができました。



## ★ 富岡わんぱくパーク イベント情報 ★

富岡わんぱくパークでは、毎月様々なイベントを実施しています。親子で楽しむイベントや子どもたちで協力して実施するイベントもございます。イベントの予定は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 【 イベント一覧 】

## ● 親子リトミック教室 (事前予約 不要)

音楽に合わせて、親子で楽しくリズム遊びやスキンシップを展開します。

日時：毎月第1・3水曜日 10:30~11:30

## ● 親子ストレッチ教室 (事前予約 不要)

エアトラックを使って、親子が一緒になってできるストレッチを行います。

日時：毎月第2木曜日 ①10:30~11:20 ②11:30~12:20

## ● スポーツレクリエーション教室 (事前予約 不要)

子どもたちの体力向上を図り、楽しく遊ぶことを目的に行います。

日時：毎月第2日曜日 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

## ● キッズ体操教室 (事前予約 不要)

走る、飛ぶ、回る、支える、ぶら下がる等の元気な動きの体操を楽しみます。

日時：毎月第4土曜日 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30

## ● 親子ヨガ教室 (事前予約制)

日常使わない関節や筋肉をゆるやかに動かし、身体の凝りをほぐしてリフレッシュ!

日時：2ヶ月に1回 第4土曜日 親子ヨガ 10:30~11:30 マタニティヨガ 13:30~14:30



## ▲ 川内村・高塚山登山 参加者募集! ▼

- 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 開催日 令和3年9月18日(土)
- 場所 川内村 高塚山
- 乗車場所 富岡方面バス：富岡IC駐車場  
いわき方面バス：旧好間笑顔  
郡山方面バス：旧富岡町役場郡山支所
- 参加費 4,000円
- 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- その他 ・小雨決行。強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。  
・軽登山クラブ会員、参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



## ■ 五色沼自然探勝路ウォーキング 参加者募集! ■

- 主催 富岡町教育委員会
- 共催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 開催日 中通り方面：令和3年9月24日(金) 浜通り方面：令和3年9月25日(土)
- 場所 五色沼自然探勝路、道の駅猪苗代、裏磐梯物産館
- 行程 (現地)裏磐梯物産館駐車場→ウォーキング→昼食・自由散策→道の駅猪苗代出発  
健脚コース：約4km 散策コース：約2km
- バス行程 ○ 中通り方面  
Aコース：富岡町役場 旧郡山支所 → 富田団地 → 裏磐梯物産館着  
Bコース：三春町 サポートセンター平沢 → 裏磐梯物産館着  
Cコース：絆富岡さくらサロン → 大玉村 横堀平団地 → 裏磐梯物産館着  
○ 浜通り方面  
Dコース：富岡町(栄町団地、曲田団地、学びの森、富岡IC駐車場) → 裏磐梯物産館着  
Eコース：旧 好間町 サポートセンター笑顔 → 裏磐梯物産館着  
Fコース：県営四ツ倉団地 → 裏磐梯物産館着  
Gコース：県営下神白団地 → JR泉駅 → 裏磐梯物産館着
- 参加費 4,000円
- 持参物 マスク、飲み物、タオル、雨具、その他各自必要もの
- 参加対象 富岡町民 及び さくらスポーツ会員等 ※ 定員：各日50名程度
- 申込・問合せ 令和3年8月23日(月)~9月3日(金)までにお電話にてお申し込みください。
- その他 参加希望される方には、後日詳細をお送りいたします。新型コロナウイルスの感染状況によって変更が生じる場合がございますので、予めご了承ください。



## 【富岡わんぱくパークに関する お問い合わせ】

富岡町地域交流館「富岡わんぱくパーク」〒979-1111 福島県双葉郡富岡町大字小浜字中央 384-3  
TEL：0240-25-8590 FAX：0240-25-8591 URL：https://www.tom-wanpaku.org/

## ～ お問合せ先 ～

公益社団法人 富岡町さくら文化・スポーツ振興公社 (通称：富岡町さくらスポーツ)  
〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜 481 TEL：0240-22-2690 FAX：0240-22-6778  
利用時間【月・金・土・日】9:00~17:00【火・水・木】9:00~21:00(祝日は休館となります)