

富岡町さくらスポーツ情報誌【10月号】



令和3年度 第6号
令和3年9月3日 発行

2021年10月 富岡町総合スポーツセンターの夜間開放日は、毎週 火・水・木 曜日となります。なお、体育館アリーナ修繕工事は9月末で終了予定です。(トレーニング室は利用可能です)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~)	2
3 第4回 とみおか復興 ロードレース大会	4 ○元気アップ教室 ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~) ・湯長谷団地集会所(10:00~11:30) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	5 ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所(10:00~11:30) ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	6 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・いわき支所 B(①9:20~②10:40~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ○ノルディック ウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	7 ○元気アップ教室 ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・学びの森 大会議室(10:30~12:00) (介護予防専門プログラム) ・万葉ふれあいセンター(10:00~11:30) ○ノルディック ウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	8 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~) ・四倉サロン(14:00~15:30) ・郡立診療所(14:00~15:30)	9 軽登山クラブ 「矢祭町・松山」
10	11 ○元気アップ教室 ・いわき支所 A(14:00~15:30)	12 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	13 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ・いわき支所 B(①9:20~②10:40~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ○ノルディック ウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	14 ○元気アップ教室 ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・学びの森 大会議室(10:30~12:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	15 第5回 とみおか健康カレッジ	16
17 市町村対抗 福島県ソフトボール大会 富岡 対 田村市 (相馬光陽ソフトボール場 11:15~)	18 ○元気アップ教室 ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~) ・関船団地集会所(10:00~11:30)	19 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ・ティサービスもとまち(10:00~11:30)	20 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ○ノルディック ウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	21 ○元気アップ教室 ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・学びの森 大会議室(10:30~12:00) ○ノルディック ウォーキングセミナー ・いわき公園(10:00~11:30)	22 西の郷遊歩道 ウォーキング (浜通り方面)	23 西の郷遊歩道 ウォーキング (中通り方面)
24	25 ○元気アップ教室 ・富田団地集会所(10:00~11:30) ・下神白団地集会所 (①9:00~②10:20~③11:40~) ・いわき支所 A(14:00~15:30)	26 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢(10:00~11:30) ・大槻北公民会館(14:00~15:30) ・北好間団地集会所(14:00~15:30) ・ティサービスもとまち(10:00~11:30) ○1歳からのリミツク(10:30~11:30)	27 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン(13:30~15:00) ・安積団地集会所(14:00~15:30) ・いわき支所 B(①9:20~②10:40~) ・富岡町地域交流館(13:30~15:00) ○ノルディック ウォーキングセミナー ・富岡町内(10:00~11:30)	28 ○元気アップ教室 ・横堀平団地集会所(10:00~11:30) ・学びの森 大会議室(10:30~12:00) ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園(10:00~11:30)	29 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所 (①9:20~②10:40~)	30
31 ふくしま緑の百景 歩こう会						

※「ふくしま緑の百景歩こう会」(10月31日)については、別刷りのチラシにてご案内いたします。

富岡町さくらスポーツ 情報コーナー



★とみおか健康カレッジが行われました!★

7月16日(金)に新型コロナウイルス感染拡大防止のために開講が遅れていた第1回目の「とみおか健康カレッジ」がいよいよ始まりました。開講式では、富岡町副町長 滝沢 一美 様、富岡町議会議長 高橋 実 様よりご挨拶をいただき、午前の実習では、絵手紙教室を実施しました。参加者の皆さんは、講師の飛田操先生にご指導いただき、素敵な作品を完成させることができました。午後は、各部活動に分かれて活動し、今年度から始まったノルディックウォーキングクラブでは、参加した皆さんが晴天の下、心地よい汗を流しながら富岡町内のコースを楽しく歩きました。



▲ 矢祭町・^{ひやま} 松山登山 参加者募集! ▼

- 主催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 開催日 令和3年10月9日(土)
- 場所 矢祭町 松山
- 乗車場所 富岡方面バス：常磐富岡IC駐車場
いわき方面バス：旧好間笑顔
郡山方面バス：旧富岡町役場郡山支所
- 参加費 4,000円
- 参加対象 富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方
- その他 ・小雨決行。強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。
・軽登山クラブ会員、参加希望の方には後日詳細を送付いたします。



【松山(ひやま)について】(「福島山々」ホームページより一部抜粋)

矢祭町中心部から南へ5kmほどの所に位置し、山麓は「矢祭山生活環境保全林」として整備されバンガローやキャンプ場、友情の森などがあり家族連れで楽しめます。矢祭山駅近くにはあゆのつり橋やふくしまの水30選(ふるさとの滝)に選ばれている夢想滝などの観光名所、土産店があり週末は観光客で賑わいをみせます。

■ 西の郷遊歩道ウォーキング 参加者募集! ■

- 主催 富岡町教育委員会
- 共催 公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
- 開催日 浜通り方面：令和3年10月22日(金) 中通り方面：令和3年10月23日(土)
- 場所 西の郷遊歩道：福島県西白河郡西郷村大字鶴生地内
- 行程 散策コース：約3km
西郷村雪割橋駐車場 → 雪割橋 → 西の郷遊歩道入口 → 雪割橋展望台 → 西の郷遊歩道入口 → 雪割橋 → 雪割橋駐車場 → バス乗車
健脚コース：約5km
西郷村雪割橋駐車場 → 雪割橋 → 西の郷遊歩道入口 → 雪割橋展望台 → 一休みの滝 → 屏風岩 → メガネ岩 → 那須見の台 → せせらぎの森 → 瀨の大滝 → 岩魚が淵 → センター入口 → バス乗車
- バス乗車場所 ○ 浜通り方面
富岡町(栄町団地バス停前・曲田団地集会所前・学びの森前・常磐富岡IC駐車場)・旧いわき市好間町富岡町高齢者等サポートセンター笑顔・県営四ツ倉団地・県営下神白団地・JRいわき泉駅南口ロータリー
○ 中通り方面
旧富岡町役場郡山支所(郡山市大槻)・県営富田団地集会所前・福島サロン前・大玉村横堀平団地集会所前・サポートセンター平沢
- 参加費 4,000円
- 持参物 昼食、マスク、飲み物、タオル、雨具、その他各自必要もの
- 参加対象 富岡町民 及び さくらスポーツ会員等 ※ 定員：各日50名程度
- 申込・問合せ 令和3年9月6日(月)～9月22日(水)までにお電話等にてお申し込みください。
- その他 ・参加希望される方には、後日詳細をお送りいたします。
・新型コロナウイルスの感染状況及び天候等によって変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。



【西の郷遊歩道について】(西郷村観光協会ホームページより一部抜粋)

西郷村の阿武隈川にかかる新たな雪割橋が2021年5月22日開通しました。橋の長さは約1.4km、今回のウォーキングは、この橋を渡り、眼下の絶景を楽しんだ後に、西の郷遊歩道を散策します。阿武隈川沿いに整備された全長3.6kmの西の郷遊歩道は、春の新緑、秋の紅葉など、四季折々の変化に富んだ魅力いっぱいの遊歩道です。瀨(とろ)の大滝や熊のすべり台などの滝、四季の森や冒険の森といったポイントがあり、水と緑に囲まれた自然いっぱいの遊歩道です。

～ お問合せ先 ～

公益社団法人 富岡町さくら文化・スポーツ振興公社 (通称：富岡町さくらスポーツ)

〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL:0240-22-2690 FAX:0240-22-6778

利用時間【月・金・土・日】9:00～17:00【火・水・木】9:00～21:00(祝日は休館となります)