富岡町さくらスポーツ　情報誌【３月号】

令和７年度第12号
令和８年２月５日発行

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所（10:00～11:30） ・富田団地集会所（10:00～11:30） ・湯長谷団地集会所（10:00～11:30）	3 ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所（10:00～11:30） ・サポートセンター平沢（10:00～11:30） ・大槻北公民会館（14:00～15:30） ・北好間団地集会所（14:00～15:30）	4 ○元気アップ教室 ・福島市さくらサロン（13:30～15:00） ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内（10:00～11:30）	5 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30） ・横堀平団地集会所（10:00～11:30） ・南相馬市スポーツセンター（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園（10:00～11:30）	6 ○第5回とみおか健康料理プレサークル （9:00～13:00）	7
8	9 ※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所（10:00～11:30） ・富田団地集会所（10:00～11:30） ・関船団地集会所（10:00～11:30） ・いわき支所 A（14:00～15:30）	10 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢（10:00～11:30） ○1 歳からのリトミック（10:30～11:30） 浜通り地区 親善グラウンド・ゴルフ 交流大会	11 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30） ・安積団地集会所（14:00～15:30）	12 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30） （介護予防専門プログラム） ○ノルディックウォーキングセミナー ・開成山公園（10:00～11:30）	13 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所（①9:30～②10:50～） ・四倉サロン（14:00～15:30） ・郡立診療所※（14:00～15:30） ※ 郡立診療所教室への参加をご希望の方は事前にさくらスポーツまでご連絡ください。	14 【町民ウォーキング】 塩釜ウォーキング （宮城県　塩竈市）
15	16 ※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所（10:00～11:30） ・富田団地集会所（10:00～11:30） ・いわき支所 A（14:00～15:30）	17 ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所（10:00～11:30） ○1 歳からのリトミック（10:30～11:30）	18 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内（10:00～11:30）	19 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園（10:00～11:30）	20（春分の日）	21
22	23 ※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・いわき支所 A（14:00～15:30）	24 ○1 歳からのリトミック（10:30～11:30）	25 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30） ・安積団地集会所（14:00～15:30）	26 ○ノルディックウォーキングセミナー ・開成山公園（10:00～11:30）	27 第 10 回 「とみおか健康カレッジ」	28
29	30 ※総合スポーツセンター休館日※	31				

【お問合せ・お申込み先】

※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社（通称：富岡町さくらスポーツ）」事務局まで！

〒979-1111　福島県双葉郡富岡町小浜481　TEL：0240-22-2690 ／ FAX：0240-22-6778　MAIL：info@sakura-sc.org

HP：https://www.sakura-sc.org/　利用時間：土・日・祝…9：00～17：00 ／ 火・水・木・金…9：00～21：00 ※ 月曜日休館（月曜日祝日の場合は、翌開館日休館）

富岡町さくらスポーツ　情報コーナー【３月号】

町民ウォーキング「那須塩原ウォーキング」に行ってきました！

令和７年 12 月 13 日(土)に、町民ウォーキング「那須塩原ウォーキング」を開催しました。

気温が低く、歩き始めは寒さを強く感じましたが、歩いているうちに体が温まり、澄んだ空気の中で自然を感じながらウォーキングすることができました。川のせせらぎや温泉街の落ち着いた雰囲気が印象的で、心が安らぐ時間となりました。

ウォーキング後は「湯っ歩の里」にて参加者の皆様と足湯に入り、冷えた足を温かい足湯でしっかりと温めることができました。自然を感じながら入る足湯は、寒さはありましたが、その分、足湯のありがたさを強く感じることができ、運動と温泉の良さを改めて実感する機会となりました。

浜通り地区親善交流グラウンド･ゴルフ大会　参加者募集！

1　主　　催　公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社
2　協　　力　富岡町グラウンド・ゴルフ協会
3　開 催 日　令和８年３月１０日（火）
4　場　　所　富岡町グラウンド・ゴルフ場
5　日　　程　受付 9:00～　開会式 9:30～　競技開始 10:00～　終了予定 14:00
6　参 加 費　１，０００円（昼食代を含む）※さくらスポーツ会員は１０％引きとなります。
7　持 参 物　飲み物、タオル、その他各自必要な物
　　※用具の無料貸出もございます。昼食は事務局で準備いたします。
8　参加対象　富岡町民及び近隣の方々等
9　申込・問合せ　令和８年２月３日(火)～２月２０日(金)までお電話等にてお申込ください。
　　参加希望者には後日詳細を送付いたします。

【町民ウォーキング】塩釜ウォーキング　参加者募集！

1　主　　催　富岡町教育委員会
2　開 催 日　令和８年３月１４日（土）※小雨決行
3　場　　所　宮城県 塩竈市 周辺
4　行　　程　健脚コース：約５km ／ 散策コース：約２km
　　<内容> ウォーキング(鹽竈神社 周辺) ⇒ 昼食(塩釜水産物仲卸市場 予定) ⇒ 帰路
　　※行程は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。
5　ﾊﾞｽ乗車場所　◇中通り方面◇
　　郡山市(旧郡山支所・県営富田団地 1～3 号棟集会所前)
　　三春町(サポートセンター平沢)
　　福島市(福島サロン)　大玉村(大玉村横堀平団地集会所前)
　　◆浜通り方面◆
　　富岡町(栄町団地・曲田団地・学びの森・総合体育館)
　　いわき市(県営四ツ倉団地・県営下神白団地・ＪＲ泉駅・富岡町役場いわき支所)
　　南相馬市
6　参 加 費　４，０００円　※さくらスポーツ会員は１０％引きとなります。
7　持 参 物　動きやすい服装、履きなれた運動靴、昼食、マスク、飲み物、タオル、雨具、その他各自必要なもの
8　参加対象　富岡町民及びさくらスポーツ会員の方等　※定員１００名程度
9　申込・問合せ　令和８年２月３日(火)～２月２０日(金)までお電話等にてお申込みください。
　　参加希望者には後日詳細を送付いたします。

※ 各イベントについては天候・現地状況などにより、内容を変更または中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。※