富岡町さくらスポーツ　情報誌【7月号】

令和8年度第4号
令和8年6月4日発行

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内（10:00～11:30）	2 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30） ・横堀平団地集会所（10:00～11:30） ・南相馬市スポーツセンター（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園（10:00～11:30）	3 第２回 「とみおか健康カレッジ」	4 双葉郡スポーツ交流大会（予定）
5	6※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所（10:00～11:30） ・富田団地集会所（10:00～11:30） ・湯長谷団地集会所（10:00～11:30） ・いわき支所 A（14:00～15:30）	7 ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所（10:00～11:30） ・サポートセンター平沢（10:00～11:30） ・大槻北公民会館（14:00～15:30） ・北好間団地集会所（14:00～15:30） ○1 歳からのリトミック（10:30～11:30）	8 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30） ・福島市さくらサロン（13:30～15:00） ・安積団地集会所（14:00～15:30）	9 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30） （介護予防専門プログラム） ・横堀平団地集会所（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園（10:00～11:30）	10 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所（①9:30～②10:50～） ・四倉サロン（14:00～15:30）	11 【軽登山クラブ】 田代山（南会津町）
12	13※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所（10:00～11:30） ・富田団地集会所（10:00～11:30） ・関船団地集会所（10:00～11:30） ・いわき支所 A（14:00～15:30）	14 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢（10:00～11:30） ・大槻北公民会館（14:00～15:30） ・北好間団地集会所（14:00～15:30） ○1 歳からのリトミック（10:30～11:30）	15 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30） ・福島市さくらサロン（13:30～15:00） ○ノルディックウォーキングセミナー ・富岡町内（10:00～11:30）	16 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30） ・横堀平団地集会所（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・いわき公園（10:00～11:30）	17 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所（①9:30～②10:50～）	18
19	20（海の日）	21※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・日和田団地集会所（10:00～11:30） ・サポートセンター平沢（10:00～11:30） ・大槻北公民会館（14:00～15:30） ・北好間団地集会所（14:00～15:30）	22 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30） ・福島市さくらサロン（13:30～15:00） ・安積団地集会所（14:00～15:30）	23 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30） ・横堀平団地集会所（10:00～11:30） ○ノルディックウォーキングセミナー ・逢瀬公園（10:00～11:30）	24 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所（①9:30～②10:50～） ○第２回とみおか健康料理プレサークル （9:00～13:00）	25
26	27※総合スポーツセンター休館日※ ○元気アップ教室 ・下神白団地集会所（10:00～11:30） ・富田団地集会所（10:00～11:30） ・いわき支所 A（14:00～15:30）	28 ○元気アップ教室 ・サポートセンター平沢（10:00～11:30） ・大槻北公民会館（14:00～15:30） ・北好間団地集会所（14:00～15:30）	29 ○元気アップ教室 ・いわき支所B（10:00～11:30）	30 ○元気アップ教室 ・学びの森　大会議室（10:00～11:30）	31 ○元気アップ教室 ・四ツ倉団地集会所（①9:30～②10:50～）	

【お問合せ・お申込み先】

※各種イベント、教室等のお問合せ・お申込みは「富岡町さくら文化・スポーツ振興公社（通称：富岡町さくらスポーツ）」事務局まで！

〒979-1111　福島県双葉郡富岡町小浜481　　TEL：0240-22-2690 ／ FAX：0240-22-6778　　MAIL：info@sakura-sc.org

HP：https://www.sakura-sc.org/　利用時間：土・日・祝…9：00～17：00 ／ 火・水・木・金…9：00～21：00 ※ 月曜日休館（月曜日祝日の場合は、翌開館日休館）

富岡町さくらスポーツ　情報コーナー【７月号】

「軽登山クラブ」田代山　参加者募集！

１　主　　催　公益社団法人富岡町さくら文化・スポーツ振興公社

２　開 催 日　令和８年７月１１日（土）※小雨決行

３　場　　所　福島県 南会津町「田代山」

４　乗車場所　富岡方面バス：富岡町総合体育館

　　いわき方面バス：富岡町役場 いわき支所

　　郡山方面バス：富岡町役場 旧郡山支所

５　参 加 費　４，０００円

６　参加対象　富岡町民及びさくらスポーツ会員の方で「軽登山クラブ」にご登録された方

７　そ の 他　強風、悪天候の場合は行程を変更する場合がございます。参加希望の方には後日詳細を送付いたします。

軽登山クラブ「鹿狼山」に行ってきました！

令和 8 年 4 月 11 日(土)、軽登山クラブ「鹿狼山」を開催しました。当日は 45 名の皆様にご参加いただきました。

道中にはカタクリやヒトリシズカなど花も咲いており、参加者の目を楽しませてくれました。また、天気・気温も良くみんなで楽しく登ることができ、怪我もなく無事に終えることが出来ました！

町民ウォーキング「福島空港公園ウォーキング」に行ってきました！

令和 8 年 4 月 25 日(土)、福島空港公園ウォーキングを開催しました。桜の開花状況により、当初予定していた釈迦堂川ウォーキングから変更しての開催となりましたが、74 名の参加者にご参加いただきました。天候にも恵まれ、絶好のウォーキング日和の中、開放感のある景色を楽しみながら気持ちよく歩くことができました。コースには上り坂もありましたが、参加者それぞれが声を掛け合いながら最後まで頑張って登りきることができ、達成感も感じられるウォーキングとなりました。

ウォーキングの後は、福島空港公園および福島空港へ移動し、自由昼食の時間となりました。

昼食後は、「須賀川牡丹園」へ向かい、園内では色とりどりの花々を眺めながら、それぞれがゆったりとした時間を過ごすことができました。落ち着いた雰囲気の中で自然を感じながら歩くことで、ウォーキングの疲れも癒され、心身ともにリフレッシュできるひとときとなりました。

最後に JA 福島さくら「あぐりあ」に立ち寄り、買い物の時間を設けました。参加者それぞれが思い思いに商品を手に取りながら買い物を楽しみました。

※ 各イベントについては天候・現地状況などにより、内容を変更または中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。※